



## 활동성 결핵 중요 질문과 답변 Active TB Disease Questions and Answers for Clients

활동성 결핵을 앓는 분들은 결핵 관리와 치료에 관하여 자주 질문합니다. 다음은 그런 궁금증을 해소하는 데 도움이 될 수 있는 일반적인 질문과 답변입니다.

**문: 내게 결핵이 있다고 들었습니다. 이제 어떻게 되는 건가요?**

**Q: I've been told I have TB disease. What can I expect now?**

활동성 결핵 환자는 담당 간호사에게서 다른 자료를 받으시게 됩니다. 이 자료는 결핵, 복용 약, 결핵 전염 예방법 등을 더욱 잘 이해하시는 데 도움이 될 것입니다.

또한, 상담 간호사 및/또는 공공 보건 간호사의 전화도 받으십니다. 이 간호사들은 결핵 클리닉에서 일하지는 않지만, 환자와 결핵 검사가 필요할 수 있는 환자 주변의 다른 사람들을 돌보는 의료진의 일원입니다. 간호사는 환자의 활동, 환자가 함께 시간을 보낸 사람들, 환자가 다녀간 장소에 관하여 묻습니다. 이 같은 정보는 결핵 검사 대상을 판단하는 데 도움이 됩니다. 간호사는 환자의 신원이나 개인 정보를 다른 사람들에게 공개하지 않습니다.

**문: 활동성 결핵의 치료법은 무엇인가요?**

**Q: What is the treatment for active TB disease?**

치료 기간은 대개 6~9 개월이지만, 경우에 따라 더 길어질 수 있습니다. 다양한 약(정제)들이 결핵 치료에 사용되는데, 가장 일반적인 치료제는 아이소니아지드(isoniazid), 리팜핀(rifampin), 피라지나마이드(pyrazinamide), 에탐부톨(ethambutol)입니다. 여러 정제를 여러 시점에 사용하여야 결핵균을 가장 효과적으로 물리칠 수 있습니다. 담당 간호사와 의사는 상태를 확인하고 필요 시 변화를 주기도 합니다.

**문: 결핵약은 왜 그렇게 오래 복용해야 하나요?**

**Q: Why do I need to take TB medications for so long?**

결핵균은 매우 강해서 최소한 6 개월간 약을 복용하여야 죽일 수 있습니다. 상태가 좋아지기 시작할 때도 담당 의사와 간호사가 지시한 대로 약을 계속 복용하시는 것이 아주 중요합니다. 담당 의사와 간호사가 지시한 약의 복용을 중단하시는 경우 이들에게 즉시 알려주셔야 합니다.

**문: 클리닉에는 얼마나 자주 와야 하나요?**

**Q: How often do I need to come to the clinic?**

BCCDC 결핵 클리닉은 정기적으로 방문하시게 됩니다. 치료 첫 달에는 더 자주 오셔야 할 수도 있습니다. 그 후에는 대부분 한 달에 한 번 클리닉을 방문하십니다.

**문: 클리닉을 방문하면 누구를 만나나요?**

**Q: Who will I see during these clinic visits?**

클리닉에는 간호사, 의사, 때로는 약사 등 좋은 의료진이 있어 도와드립니다. 우리의 목표는 환자가 가능한 한 빠르고 안전하게 건강을 회복하고 유지하도록 돕는 것입니다.

**문: 클리닉을 방문하면 무엇을 하나요?**

**Q: What happens during these clinic visits?**

클리닉에서는 환자의 상태를 묻고, 몸무게를 재고, 눈을 확인하고, 새 약 복용 시작 여부를 묻고, 부작용 여부를 묻고, 결핵약을 함께 검토하고, 잘 지내시도록 해드립니다. 또한, 혈액 검사, 가슴 엑스선, 가래 표본 등 일부 검사를 더 하시게 하기도 합니다. 이는 치료 효과 정보를 알려주므로 중요합니다.

이 같은 클리닉 방문은 질문을 하실 아주 좋은 기회입니다! 아래 빈 칸에 질문을 기록해 두시면 도움이 될 수 있습니다.

---

---

---

**문: 클리닉 방문은 시간이 얼마나 걸리나요?**

**Q: How long are these clinic visits?**

클리닉 첫 방문은 2 시간까지 걸릴 수 있습니다. 나머지 방문은 대개 그보다 더 짧으며, 경과가 좋으면 30 분 정도 걸립니다.

**문: 언제 치료가 끝나서 클리닉에 더는 안 와도 되나요?**

**Q: When is my treatment completed so that I no longer have to come to the clinic?**

담당 의사가 언제 치료가 끝나는지 알려드릴 것입니다. 의사는 가래 검사로 판단하는 결핵균 성장 중단 시점, 환자의 몸무게 변화, 약 복용 방식, 복용 약의 수와 종류, 엑스선 상의 차도, 전반적인 호전 여부 등 여러 가지 것들을 고려합니다. 치료가 완료되면, 나중에 클리닉에 다시 오셔서 여전히 이상 없이 지내는지 확인하기도 합니다. 이런 방문은 대개 시간이 훨씬 짧으며, 종종 가슴 엑스선 촬영과 의사의 진찰이 있습니다.