



## Віспа мавп / Monkeypox

Віспа мавп — це захворювання, яке викликається вірусом віспи мавп. Вірус потрапляє в організм через пошкоджену шкіру (навіть якщо це візуально непомітно), дихальні шляхи або очі, ніс чи рот.

### Поточна ситуація / Current situation

З травня 2022 року випадки захворювання були зареєстровані в Канаді, Великобританії, США, Європі та інших країнах. Хоча в минулому були спалахи зараження віспою мавп, нинішня ситуація є незвичайною, оскільки одночасно в кількох країнах повідомлялося про більшу кількість випадків.

Поширення віспи мавп від людини до людини є рідкістю, але коли це відбувається, то через тісний контакт з людиною, яка хвора на віспу мавп.

Британська Колумбія (BC) тісно співпрацює з федеральними та провінційними партнерами, включно з Національною мікробіологічною лабораторією та Агентством охорони здоров'я Канади. Місцеві органи охорони здоров'я відстежують всі відомі контакти хворих.

### Як вона поширюється / How it spreads

Віспа мавп може поширюватися від тварин до людей, від людини до людини та через заражені предмети.

- Віспа мавп передається через контакт із виразками та предметами, такими як постільна білизна або рушники, забрудненими вірусом віспи мавп. Вона також може поширюватися повітряно-краплинним шляхом, наприклад, при кашлі та чханні під час тісного особистого контакту з людиною, хворою на віспу мавп.
- Відомо, що віспа мавп не передається статевим шляхом. Це означає, що вірус не поширюється через сперму, вагінальні або ректальні рідини і не є інфекцією, що передається статевим шляхом (ІПСШ). Вона може поширюватися через тісний контакт під час статевого акту.

### Симптоми / Symptoms

Симптоми можуть тривати від 2 до 4 тижнів і протікати в 2 етапи.



На **першому етапі** симптоми можуть бути такими:

- Лихоманка
- Озноб
- Інтенсивний головний біль
- Збільшені лімфатичні вузли
- Біль у спині
- Біль у м'язах
- Втомлюваність або виснаження
- Інші менш поширені симптоми можуть включати біль у горлі, кашель, нудоту або блювоту та діарею

Другий етап зазвичай починається через 1-5 днів після першого.

На **другому етапі** симптоми можуть бути такими:

- Висип, що часто з'являється на обличчі або ногах і руках та може вражати інші частини тіла, такі як кисті рук, ступні, рот і геніталії.
- Виразки віспи мавп зазвичай зберігаються від 2 до 3 тижнів. Виразки з часом змінюють зовнішній вигляд від опуклостей до маленьких пухирців, наповнених рідиною. Згодом утворюються струпи, що відпадають.

Деякі люди відчувають симптоми по-іншому. Наприклад, вони можуть не відчувати симптомів першого етапу, але у них з'являються виразки. Такі виразки можуть з'явитися лише на одній або кількох частинах тіла.

#### Якщо ви уражені / If you have been exposed

- Служба охорони здоров'я відстежує всі відомі контакти хворих.
- Слідкуйте за симптомами, якщо ви мали контакт з людиною з відомою або підозрюваною віспою мавп.
- До появи симптомів у людини може пройти від 1 до 3 тижнів після контакту.

#### Якщо ви захворіли / If you become ill

- Зверніться до свого лікаря для проходження тестування. Повідомте свого лікаря, якщо ви мали контакт з людиною з відомою або підозрюваною віспою мавп.
- Залишайтеся вдома та самоізолюйтеся, поки не звернетесь до лікаря.



- По можливості тримайтеся подалі від людей, з якими живе, і не користуйтеся спільними рушниками, одягом чи постільною білизною.
- Якщо можливо, попросіть інших членів вашої родини, сім'ю чи друзів доглядати за домашніми тваринами, щоб не поширити віспу мавп на тварин.
- Якщо віспа мавп підтвердиться, служба охорони здоров'я зв'яжеться з вами, щоб надати додаткові інструкції.
- Віспа мавп зазвичай є легким захворюванням, і більшість людей одужують самостійно через кілька тижнів.
- Не існує добре встановлених методів лікування віспи мавп. Противірусні препарати мають бути підібрані окремо для кожного конкретного випадку.

#### Профілактика та вакцинація / Prevention and vaccination

- Міністерство охорони здоров'я Канади має обмежений запас вакцини проти віспи мавп (Imvamune™), яка буде доступна провінційним та територіальним органам охорони здоров'я у разі виявлення випадків віспи мавп. Наразі вакцина недоступна для широкого загалу.
- В Канаді ведуться обговорення, щоб визначити, як найкраще використовувати вакцину для боротьби з інфекціями.
- Наразі немає потреби в програмі масової імунізації.