

آبله میمون Monkeypox

آبله میمون (مانکی پاکس) یک بیماری ناشی از ویروس آبله میمون است. این بیماری از طریق پوست بریده (حتی اگر قابل مشاهده نباشد)، مجاری تنفسی یا چشمها، بینی یا دهان وارد بدن می‌شود.

شرایط کنونی Current situation

از ماه می 2022، مواردی در کانادا، بریتانیا، ایالات متحده، اروپا و سایر کشورها گزارش شده است. در حالی که در گذشته شیوع عفونت آبله میمون وجود داشته است، شرایط کنونی با توجه به کثرت مواردی که در چندین کشور به طور همزمان گزارش شده غیرعادی است.

انتقال آبله میمون به طور معمول به صورت فرد به فرد اتفاق نمی‌افتد؛ با این حال، زمانی اتفاق می‌افتد که تماس نزدیک با فرد مبتلا به آبله میمون وجود داشته باشد.

بریتیش کلمبیا با شرکای فدرال و استانی از جمله آزمایشگاه ملی میکروبیولوژی و آژانس بهداشت عمومی کانادا همکاری نزدیک دارد. اداره بهداشت عمومی محلی در حال پیگیری با تمامی افراد شناخته شده طرف تماس موارد ابتلا است.

نحوه شیوع این ویروس How it spreads

آبله میمون می‌تواند از حیوانات به انسان، از فردی به فرد دیگر و از طریق وسایل آلوده منتقل شود.

- آبله میمون از طریق تماس با زخمها و وسایلی مانند وسایل تخت‌خواب یا حوله که حامل ویروس آبله میمون هستند منتقل می‌شود. همچنین می‌تواند از طریق قطرات ترشحات تنفسی مانند سرفه و عطسه در هنگام تماس نزدیک و چهره به چهره با فردی که آبله میمون دارد، سرایت کند.
- شواهدی دال بر انتقال آبله میمون از طریق ارتباط جنسی در دست نیست. این بدان معنی است که این ویروس از طریق مایع منی، مایعات واژن یا مقعدی سرایت نمی‌کند و یک عفونت مقاربتی (STI) نیست. این ویروس می‌تواند از طریق تماس نزدیک در حین فعالیت جنسی سرایت کند.

علائم Symptoms

علائم می‌تواند 2 تا 4 هفته ادامه یابد و در 2 مرحله اتفاق بیفتد.

مرحله اول، علائم می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- تب
- لرز
- سردرد شدید
- تورم غدد لنفاوی
- کمر درد
- درد عضلانی

- کوفتگی یا خستگی
 - سایر علائم کمتر شایع می‌تواند شامل گلودرد، سرفه، تهوع یا استفراغ و اسهال باشد.
- مرحله دوم معمولاً 1 تا 5 روز پس از مرحله اول شروع می‌شود.

مرحله دوم، علائم می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- بثوراتی که اغلب روی صورت یا ران و ساق پا و بازوها ظهور می‌کند و می‌تواند سایر قسمت‌های بدن مانند دست‌ها، پاها، دهان و اندام تناسلی را درگیر کند.
 - زخم آبله میمون معمولاً بین 2 تا 3 هفته ادامه می‌یابد. ظاهر زخم‌ها با گذشت زمان تغییر می‌کند و از لکه‌های برجسته به تاول‌های کوچک پر از مایع تبدیل می‌شود. آنها در نهایت خشک می‌شوند و می‌افتند.
- برخی از افراد علائم را به شکل متفاوتی تجربه می‌کنند. به عنوان مثال ممکن است علائم مرحله اول را تجربه نکنند، اما دچار زخم شوند. آنها ممکن است فقط در یک یا چند قسمت از بدن دچار زخم شوند.

اگر در معرض ابتلا قرار گرفته باشید **If you have been exposed**

- اداره بهداشت عمومی محلی در حال پیگیری با تمامی افراد شناخته شده طرف تماس موارد ابتلا است.
- اگر با فردی در تماس بوده‌اید که مشخص شده مبتلا به آبله میمونی است یا مشکوک به ابتلا است، علائم را تحت نظر بگیرید.
- ممکن است حدود 1 تا 3 هفته پس از قرار گرفتن در معرض ابتلا طول بکشد تا علائم ظاهر شود.

اگر مریض شدید **If you become ill**

- برای انجام آزمایش با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید. اگر با فردی در تماس بوده‌اید که مشخص شده مبتلا به آبله میمونی است یا مشکوک به ابتلا است به ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود بگویید.
- تا زمانی که به پزشک مراجعه نکرده‌اید در خانه بمانید و خود را قرنطینه کنید.
 - اگر می‌توانید، از افرادی که با آنها زندگی می‌کنید دور بمانید و از حوله، لباس یا ملحفه مشترک استفاده نکنید.
 - در صورت امکان، از سایر اعضای خانه، خانواده یا دوستان خود بخواهید که از حیوانات خانگی‌تان مراقبت کنند تا آبله میمون را به حیوانات منتقل نکنید.
- اگر آبله میمون تایید شود، اداره بهداشت عمومی با شما تماس خواهد گرفت تا دستورالعمل‌های بیشتری به شما ارائه دهد.
- آبله میمون معمولاً یک بیماری خفیف است و اکثر افراد پس از چند هفته خود به خود بهبود می‌یابند.
- هیچ روش درمان قطعی برای آبله میمون وجود ندارد. داروهای ضد ویروسی بسته به هر مورد ممکن است تجویز شوند.



پیشگیری و واکسیناسیون Prevention and vaccination

- اداره بهداشت کانادا ذخیره محدودی از واکسن آبله میمون (Imvamune™) دارد که در صورت مشاهده موارد آبله میمون در اختیار سازمان‌های بهداشت عمومی استانی و محلی قرار خواهد گرفت. این واکسن در حال حاضر به صورت عمومی در دسترس نیست.
- در کانادا مذاکراتی برای تعیین بهترین روش استفاده از واکسن برای کمک به کنترل عفونت‌ها در جریان است.
- در حال حاضر نیازی به برنامه ایمن‌سازی جمعی نیست.