Máy Lọc Không Khí Xách Tay cho Khói Cháy Rừng

Khói cháy rừng là một hỗn hợp những chất gây ô nhiễm không khí, gồm các phân tử nhỏ có thể gây khó chịu và viêm khi hít vào. Khói có thể lùa vào các tòa nhà qua khe cửa sổ, cửa ra vào, khe thông hơi, lỗ thông gió, và những chỗ hở khác.

Đa số mọi người ở trong nhà đến 90% thời gian, nơi mà các máy lọc không khí xách tay có thể được sử dụng để giảm thiểu tác động của khói cháy rừng.

- Máy lọc không khí xách tay cắm vào ổ điện thường lệ trên tường và có thể đem đến từng phòng.
- Các cuộc nghiên cứu đã thử nghiệm máy lọc không khí xách tay trong nhà đối với mức ô nhiễm từ nhiều nguồn khác nhau, kể cả khói cháy rừng. Trong hầu hết các cuộc nghiên cứu này, máy lọc không khí xách tay đã giảm bớt nồng độ tập trung các phân tử nhỏ từ 40-80%.
- Việc sử dụng máy lọc không khí xách tay đã đưa đến mức hoạt động của phổi hiệu quả hơn, hạ huyết áp, và giảm viêm ở trẻ em và người lớn.1

Hầu hết các máy lọc không khí xách tay dùng các bộ lọc HEPA có hiệu năng cao để chặn các phân tử rất nhỏ trong khói cháy rừng.

- Một số máy dùng các bộ lọc tĩnh điện để lọc các phân tử ra khỏi không khí. Tiến trình này tạo ra khí ozone, có thể làm phổi ngứa ngáy khó chịu. Những người bị bệnh hô hấp chỉ nên xét đến việc mua máy lọc HEPA.
- Cả bộ lọc HEPA lẫn bộ lọc tĩnh điện chỉ có thể lọc các phân tử ra khỏi không khí, chứ không lọc các chất khí. Tuy nhiên, một số máy lọc cũng có các bộ lọc dùng than hoạt tính có thể giảm bớt được những chất khí gây ô nhiễm trong khói cháy rừng.
- Máy tạo ozone và máy tạo ion âm không thể lọc được hiệu quả các phân tử khói ra khỏi không khí.

1 Barn PK, Elliott CT, Allen RW, Kosatsky T, Rideout K, Henderson SB (2016). Máy lọc không khí xách tay nên giữ vai trò ưu tiên trong nỗ lực đối phó với khói cháy rừng của cơ quan sức khỏe công cộng. Sức Khỏe Môi Trường. 15(1):116.

Những người có thể hưởng lợi ích nhiều nhất từ máy lọc không khí xách tay là những người bị bệnh suyễn, bệnh nghẽn phổi kinh niên (COPD), bệnh tim, phụ nữ có thai, trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, và người lớn tuổi.

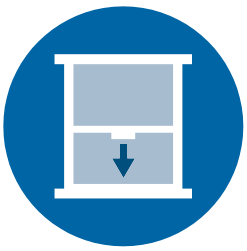
BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

muố n biế t thêm chi tiế t bccdc.ca/wildfiresmoke

Có nhiều loại máy lọc không khí xách tay trên thị trường, do đó điều quan trọng là khảo cứu trước khi mua.

- Tìm máy lọc không khí được Hội Các Hãng Sản Xuất Máy Móc Gia Dụng(AHAM) chứng nhận, có nhãn tương tự như nhãn in ở đây.
- Nhãn AHAM ghi rõ số bộ vuông diện tích chỗ mỗi máy có thể lọc không khí trong đó. Hãy chắc chắn tìm máy lọc thích hợp cho các nhu cầu của quý vị, và sử dụng máy tại nơi có mặt mọi người lâu nhất.
- Nhãn AHAM cũng có ghi tỷ lệ lọc không khí sạch (CADR) đối với các phân tử lớn nhỏ khác nhau, gồm cả khói thuốc lá, bụi, và phấn hoa. Khói thuốc lá giống khói cháy rừng nhất.
- Máy lọc không khí xách tay bán tại Tiểu Bang California phải hội đủ các tiêu chuẩn cao hơn máy bán ở những nơi khác. Tất cả các máy được Ủy Ban Tài Nguyên Không Khí California chứng nhận https://u.nu/0bor cũng được thử nghiệm về mức thải ít khí ozone, và một số máy có thể có bán tại Canada.
- Cũng như mọi loại máy móc gia dụng khác, máy lọc không khí xách tay phải được bảo trì để tiếp tục hoạt động đúng mức. Tìm một máy có ghi rõ khi nào cần thay bộ lọc hoặc khi nào cần làm sạch những tấm lọc tĩnh điện.
- Giá từ dưới $100 cho đến hơn $1000 mỗi máy. Những bài nhận xét đăng trên mạng có thể thông tin hữu ích về mức hiệu quả, đáng tin cậy, và tiếng ồn theo cảm quan.

Máy lọc không khí xách tay có hiệu quả nhất khi hoạt động liên tục trong chỗ đóng cửa ra vào và cửa sổ.



- Dùng máy lọc không khí xách tay chung phòng với các máy điều hòa không khí gắn ở cửa sổ hoặc xách tay nếu quý vị không có hệ thống điều hòa không khí trung ương.
- Đóng cửa ra vào và cửa sổ có thể nguy hiểm vào những ngày nóng nếu quý vị không có máy điều hòa không khí. Hãy để ý thân nhiệt của quý vị và áp dụng khả năng nhận thức lý lẽ thường tình. Đối với đa số mọi người, ảnh hưởng vì nhiệt độ nóng gây rủi ro cho sức khỏe nhiều hơn khói trong không khí.

Health Canada Santé Canada
British Columbia
First Nations Health Authority Health through wellness
northern health
Interior Health
fraserhealth
islandhealth
Vancouver CoastalHealth
Provincial Health Services Authority Province-wide solutions. Better health.

CẬP NHẬT LẦN CUỐI: THÁNG NĂM 2021

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

muố n biế t thêm chi tiế t bccdc.ca/wildfiresmoke