

## Radón

El radón es un gas radiactivo invisible, inodoro e insípido que se libera de forma natural de la roca y la tierra del suelo. Cuando el gas radón se mezcla con el aire exterior, se reduce rápidamente a niveles bajos y no es perjudicial. Sin embargo, el gas radón puede acumularse en interiores y suponer un riesgo para la salud.

La exposición al gas radón no produce síntomas inmediatos, pero la exposición prolongada al radón (a cualquier nivel, pero especialmente a niveles elevados) puede provocar cáncer pulmonar. El riesgo de desarrollar cáncer pulmonar debido al radón es aún mayor para las personas que fuman. El radón es la causa principal de cáncer pulmonar en las personas que no fuman y la segunda en aquellas que fuman.

El cáncer pulmonar causado por el radón se puede prevenir porque es posible reducir la cantidad de radón en el hogar.

### Radón en Columbia Británica

Se pueden encontrar casas y edificios con altos niveles de radón en cualquier parte de Columbia Británica, pero suelen ser más comunes en las regiones del interior y del norte de la provincia. Puede consultar un mapa interactivo de los niveles de radón en interiores registrados en Columbia Británica aquí: <https://bccdc.shinyapps.io/bcradonmap/>

Aunque viva en una zona con niveles de radón generalmente más bajos, se recomienda que haga pruebas de radón en su casa. Los niveles de radón pueden variar mucho de una construcción a otra, incluso aunque estén muy cerca.

### Pruebas para detectar radón en su casa

Adquiera un kit de prueba de un solo uso por entre 30 y 60 dólares canadienses en una tienda de artículos para reparar y renovar su hogar o en línea aquí: <https://takeactiononradon.ca/test-for-radon/radon-test-kits/>

Coloque el kit de prueba en el nivel más bajo de su casa, donde pase al menos cuatro horas al día, durante al menos tres meses en invierno, cuando es más probable que las ventanas estén cerradas, y después envíe el kit a un laboratorio para que lo analicen. En unas semanas, recibirá datos sobre la concentración promedio durante el periodo analizado en unidades denominadas “becquerels por metro cúbico” (Bq/m<sup>3</sup>).

Health Canada, el Ministerio de Salud, recomienda que se realicen mejoras a la vivienda en un plazo de dos años si los niveles de radón son superiores a 200 Bq/m<sup>3</sup> y de un año si los niveles son superiores a

**Última actualización:** March 7, 2024

Es posible que los enlaces de referencia no estén disponibles a medida que las páginas web se actualizan con el tiempo. De ser necesario, notifique a los Servicios de Salud Medioambiental del BCCDC a través de la información de contacto que figura en el encabezado del documento.

600 Bq/m<sup>3</sup>, aunque lo mejor es reducir los niveles de radón al nivel más bajo que sea razonablemente posible.

### Reducción de radón en su casa

Para reducir los niveles de radón en su vivienda suele ser necesario instalar un sistema que extraiga el gas radón del subsuelo y lo expulse al exterior. Hay diferentes tipos de sistemas, que suelen costar entre 2500 y 5000 dólares. Hay formas más sencillas de reducir los niveles de radón, como sellar las grietas del piso del sótano y mejorar la ventilación. Un experto certificado puede ayudarle a decidir qué es lo mejor para su hogar y su presupuesto. Encuentre un experto cerca de usted aquí: <https://c-nrpp.ca/find-a-professional/>

### Información adicional

La Asociación Canadiense del Pulmón (Canadian Lung Association) otorga subvenciones a las personas diagnosticadas de cáncer pulmonar y con ingresos familiares más bajos. Encuentre más información aquí: <https://www.lung.ca/lungs-matter-radon-mitigation-support>

El Reto de los 100 Kits de Pruebas es un programa que proporciona kits de pruebas gratuitos a las personas de las comunidades participantes. Consulte este enlace para saber si su comunidad está participando este invierno en el Reto de los 100 Kits de Pruebas o para ayudar a organizar uno en su comunidad: <https://takeactiononradon.ca/resources/100-radon-test-kit-challenge/>

Las bibliotecas de toda Columbia Británica prestan kits de pruebas de radón. Encontrará más información aquí: <https://bclung.ca/radon-detector-library-lending-program>

**Última actualización:** March 7, 2024

Es posible que los enlaces de referencia no estén disponibles a medida que las páginas web se actualizan con el tiempo. De ser necesario, notifique a los Servicios de Salud Medioambiental del BCCDC a través de la información de contacto que figura en el encabezado del documento.