



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Clinical Prevention Services
Provincial STI/HIV Clinic

Tel 604.707.5600
Fax 604.707.5604

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

www.bccdc.ca
www.SmartSexResource.ca

Anticonceptivo de emergencia con levonorgestrel (Plan B[®] o equivalente genérico) Levonorgestrel Emergency Contraception (Plan B[®] or generic equivalent)

El levonorgestrel (Plan B[®] o equivalente genérico) es una píldora anticonceptiva que contiene únicamente progestina y que se usa para **evitar el embarazo** después de tener relaciones sexuales. **El comprimido (la píldora) debe tomarse lo antes posible**, de preferencia en un plazo de 24 horas después del último contacto sexual. Puede funcionar hasta 5 días (120 horas) después de la relación sexual, **pero es menos efectivo con el paso del tiempo**.

Puede considerarse la ingesta de anticonceptivos de emergencia después de haber tenido, o de sospechar haber tenido, una relación sexual sin protección o con poca protección, lo que puede incluir: cuando el condón se rompe o se desliza, cuando no se utiliza un método anticonceptivo, cuando se omite o se retrasa una dosis de un anticonceptivo (p. ej., píldoras, parches, aros vaginales, inyección de Depo-Provera[®]), cuando se retira o se usa incorrectamente un diafragma o un capuchón del cuello uterino, cuando se calcula erróneamente un método de fertilidad (es decir, el coito ocurrió en un día fértil del ciclo), cuando se produce eyaculación en los genitales externos, cuando se produce un abuso sexual.

El levonorgestrel (Plan B[®] o equivalente genérico) está disponible en su farmacia local, sin necesidad de receta médica, así como en algunas clínicas de salud comunitarias.

Cómo funciona (How it Works)

- Los anticonceptivos de emergencia con levonorgestrel suspenden temporalmente la liberación de un óvulo del ovario, evitan la fecundación del óvulo o evitan que el óvulo fecundado se implante en el útero.

Alergias (Allergies)

- Informe a su proveedor de atención médica si tiene alguna alergia al levonorgestrel o a cualquier ingrediente del comprimido.

ADVERTENCIA (CAUTION)

- Interacciones medicamentosas:** informe a su proveedor de atención médica si toma algún producto recetado, de venta libre, a base de hierbas o recreativo. Este documento no contiene todas las interacciones medicamentosas individuales.
- El levonorgestrel podría no funcionar tan eficientemente en personas que pesan más de 75 kg (165 lb) o que tienen un índice de masa corporal (IMC) de más de 25 kg/m².** Si esto se aplica a usted, pregunte a su proveedor de atención médica qué otros métodos anticonceptivos de emergencia hay a su disposición. Tome en cuenta que el levonorgestrel de todos modos podría tener cierta efectividad, independientemente de su peso, así que puede tomarlo si no hay otros métodos disponibles.

Last Reviewed by BCCDC Pharmacy April 2019

Anticonceptivo de emergencia con levonorgestrel (continuación) Levonorgestrel Emergency Contraception (cont'd)

Embarazo y lactancia (Pregnancy and Chest/Breastfeeding)

- No se recetan anticonceptivos de emergencia a personas embarazadas o que sospechan que están embarazadas. Sin embargo, si una persona toma levonorgestrel inadvertidamente sin saber que está embarazada, no dañará a la persona ni el desarrollo del embarazo.
- Las personas que están dando pecho pueden tomar levonorgestrel sin riesgo.

Efectos secundarios (Side Effects)

- Podría presentar náusea, dolor abdominal, dolor de cabeza (generalmente disminuye en 1 o 2 días).
- Sangrado menstrual irregular: su menstruación podría adelantarse, atrasarse, ser más pesada o ser más ligera que de costumbre.
- Menos frecuentes: sensibilidad de las mamas, vómito, diarrea.

Instrucciones para su uso (Instructions for Taking)

- Tome un comprimido de 1.5 mg de levonorgestrel por vía oral en una sola dosis, lo antes posible, hasta 5 días (120 horas) después del último contacto sexual o de la posible exposición.
- Si se produce vómito en un plazo de 2 horas, la dosis podría no ser efectiva y deberá tomarla nuevamente.

Instrucciones de almacenaje (Storage Instructions)

- Almacenar a temperatura ambiente entre 15 y 30 °C.
- Proteger de la luz y la humedad.
- No consumir los medicamentos después de la fecha de caducidad impresa.
- Mantener fuera del alcance de los niños.

Instrucciones especiales (Special Instructions)

- Use un método de respaldo (p. ej., condones) durante 7 días después de tomar levonorgestrel. Debido a que el levonorgestrel funciona al retrasar la ovulación, hay un mayor riesgo de quedar embarazada si tiene relaciones sexuales sin protección nuevamente DESPUÉS de tomarlo y antes de su próxima menstruación.
- Si no tiene su próxima menstruación en un plazo de 3 semanas después de usar el anticonceptivo de emergencia, consulte a su proveedor de atención médica; se recomienda una prueba de embarazo.
- Los anticonceptivos de emergencia no deben usarse como un método habitual para el control natal. Hable con su proveedor de atención médica sobre sus opciones continuas de control natal.
- Los anticonceptivos de emergencia no le brindan protección contra las infecciones de transmisión sexual; hable con su proveedor de atención médica sobre las pruebas de detección de ITS.

Si tiene alguna pregunta o si necesita información adicional, visite www.smartsexresource.com o comuníquese con su proveedor de atención médica.