



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Clinical Prevention Services
Provincial STI/HIV Clinic

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

Tel 604.707.5600
Fax 604.707.5604

www.bccdc.ca
www.SmartSexResource.com

레보노르게스트렐 응급 피임법 (Plan B[®] 또는 동등 일반명 약물) Levonorgestrel Emergency Contraception (Plan B[®] or generic equivalent)

레보노르게스트렐(Plan B[®] 또는 동등 일반명 약물)은 프로게스틴(progesterin)이 단독 함유된 응급 피임약으로 성교 후 **임신 방지**에 사용됩니다. 이 **정제(알약)**는 가능한 한 **빨리**, 되도록이면 최근 성관계 후 24 시간 안에 **복용하는 것이 좋습니다**. 성교 후 5 일(120 시간)까지도 효과가 있을 수 있지만, 시간이 갈수록 효과가 떨어집니다.

응급 피임법을 고려할 수 있는 경우는 다음과 같이 무방비 또는 저방비 상태의 성관계였음을 알게 되거나 의심하게 되고 나서입니다: 콘돔이 찢어짐/벗겨짐, 피임법을 사용하지 않음, 피임 수단(예: 알약, 첩부제, 질링(vaginal ring), Depo-Provera[®] 주사)을 거르거나 미룸, 질격막이나 자궁 경부 캡의 위치 이탈 또는 부정확한 사용, 가임 주기를 잘못 계산(즉, 가임 주기 중 어느 날 성관계 한 경우), 질외 사정, 성폭행

레보노르게스트렐(Plan B[®] 또는 동등 일반명 약물)은 거주지 약국과 일부 지역 사회 보건 클리닉에서 처방전 없이 구할 수 있습니다.

작용 방식(How it Works)

- 레보노르게스트렐 제제로 응급 피임을 하면 난소에서 난자 방출이 일시 중단되고, 난자의 수정이 방지되고/되거나, 수정란의 자궁 내 착상이 방지됩니다.

알레르기(Allergies)

- 레보노르게스트렐이나 정제 내 성분에 알레르기가 있으시면 의료 제공자에게 알려주십시오.

주의 사항(CAUTION)

- 약물 상호 작용:** 처방 약이나 비처방 약, 생약, 기분 전환용 제품을 복용 중이시면 의료 제공자에게 알려주십시오. 개개의 약물 상호 작용이 이 문서에 기재되어 있지는 않습니다.
- 레보노르게스트렐은 몸무게 75kg(165lbs) 이상 또는 신체 질량 지수(BMI) 25kg/m² 이상인 사람에게는 효과가 온전하지 않을 수 있습니다.** 이에 해당하는 분은 의료 제공자에게 다른 응급 피임 방법이 있는지 문의하십시오. 레보노르게스트렐은 몸무게와 관계없이 여전히 일부 효과가 있을 수 있음을 유념하십시오. 그러므로 다른 방법이 없으면 복용하셔도 됩니다.

Last Reviewed by BCCDC Pharmacy April 2019

Page 1 of 2



Korean



A research and teaching centre affiliated with UBC



레보노르게스트렐 응급 피임법(계속) Levonorgestrel Emergency Contraception (cont'd)

임신과 수유(Pregnancy and Chest/Breastfeeding)

- 응급 피임법은 임신하였거나 임신이 의심되는 경우에는 처방되지 않습니다. 그러나 임신 사실을 모른 채 레보노르게스트렐을 무심코 복용하여도 임신한 사람이나 임신 기간 중에 해를 끼치지 않습니다.
- 레보노르게스트렐은 젖을 먹이는 산모에게 안전합니다.

부작용(Side Effects)

- 메스꺼움, 복통, 두통이 있을 수 있습니다(대개 1~2 일 후에 진정됩니다).
- 월경 불순: 월경이 평소보다 이르거나/늦거나/출혈량이 많거나 적을 수 있습니다.
- 드문 부작용: 유방을 만지면 아픴, 구토, 설사

복용 방법(Instructions for Taking)

- 가능한 한 빨리, 최근 성관계 또는 성적 노출 후 5 일(120 시간)까지 레보노르게스트렐 1.5mg 정제를 단일 용량으로 복용하십시오.
- 복용 후 2 시간 안에 구토를 하면 약효가 없을 수 있으므로 다시 복용하셔야 합니다.

보관 방법(Storage Instructions)

- 15~30 °C 의 실온에 보관하십시오.
- 햇빛과 습기로부터 보호하십시오.
- 표시된 유효 기간이 지난 약은 사용하지 마십시오.
- 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 두십시오.

특별 주의 사항(Special Instructions)

- 레보노르게스트렐 복용 후 7 일간 예비 피임법(예: 콘돔)을 사용하십시오. 레보노르게스트렐은 배란 지연 작용을 하므로 복용 “후” 그리고 다음 월경 전에 다시 무방비 성교를 하면 임신할 가능성이 더 큽니다.
- 응급 피임법을 사용하고 나서 3 주 안에 월경이 없으면 의료 제공자에게 추적 진료를 받으시기 바랍니다. 임신 검사를 권합니다.
- 응급 피임법은 정기 피임 방법으로 사용하지 않습니다. 지속적인 피임 방법을 의료 제공자와 상의하십시오.
- 응급 피임법으로 성 매개 감염(STI)이 방지되지 않습니다. 의료 제공자와 STI 검사를 상의하십시오.

궁금한 점이 있거나 정보가 더 필요하시면 www.smartsexresource.com 을
보시거나 의료 제공자에게 연락하시기 바랍니다.