



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Clinical Prevention Services  
Provincial STI/HIV Clinic

655 West 12th Avenue  
Vancouver, BC V5Z 4R4

Tel 604.707.5600  
Fax 604.707.5604

www.bccdc.ca  
www.SmartSexResource.com

## 생식기 사마귀(HPV) 치료 Genital Wart (HPV) Treatment

사람 유두종 바이러스(HPV)가 원인인 생식기 사마귀의 치료는 주로 미적인 목적을 위한 것이며 증상 호전에도 도움이 될 수 있습니다. 치료로 바이러스 자체가 완치되지는 않습니다. 대부분 생식기 사마귀는 치료 없이 18~24 개월 안에 자연 소실됩니다.

생식기 사마귀를 치료하는 방법은 여러 가지가 있으며, 사마귀의 발생 부위와 성질뿐 아니라 개인의 치료 선택과 치료의 유용성에 따라 다릅니다. 의료 제공자와 상의하셔서 치료를 받아야 하는지, 치료를 받는다면 본인에게 어느 치료가 가장 좋은지 도움을 받아 결정하시기 바랍니다.

치료 대상자는 파트너와 함께 치료를 받는 동안 성생활을 계속 하기로 하여도 되고 치료받는 동안 금욕하기로 하여도 됩니다. 콘돔을 사용하여도 됩니다. 콘돔을 사용하면 대다수 성 매개 감염을 예방하지만, HPV는 완전히 예방하지 못합니다.

### 치료 옵션(Treatment Options)

- |                 |  |
|-----------------|--|
| 치료 연기 및 모니터     | • 자연 소실되는 생식기 사마귀가 많습니다.   |
| 임상의 도포 치료       | • 1 순위 선택: 액체 질소 이용 냉동 요법, 2 페이지 참고<br>• 대안 치료 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 포도필린액(포도필름 10%), 3 페이지 참고</li> <li>○ 삼염화아세트산(TCA): 의료 제공자와 상의하십시오</li> </ul> |
| 자가 도포 치료(처방 필요) | • 이미퀴모드 3.75% 또는 5% 크림(Aldara®P)<br>• 시네카테킨(녹차 추출물) 10% 연고(Veregen®)<br>• 포도필록스 0.5% 용액(Condyline®)<br>• 자세한 사항은 의료 제공자와 상의하십시오                                      |

### 주의 사항(CAUTION)

살리실산(Compound W®, Dr Scholl's®) 같이 처방전 없이 살 수 있는 사마귀 또는 피부 연성 섬유종 제거제 및/또는 티트리 오일(tea tree oil)은 생식기 사마귀 치료용으로 권장하지 않습니다.

### HPV 에 관한 정보(Information about HPV)

생식기 사마귀와 HPV 백신을 포함하여 사람 유두종 바이러스(HPV)에 관한 일반적인 정보는 **SmartSexResource** [HPV 소책자](#)를 보십시오.



## 생식기 사마귀 치료(계속) Genital Wart Treatment (cont'd)

### 액체 질소(LN2) 이용 냉동 요법(Cryotherapy with Liquid Nitrogen (LN2))

- 액체 질소(LN2) 이용 냉동 요법은 매우 차가운 물질을 항문/생식기 사마귀에 바르는 것입니다.
- 이것은 생식기 사마귀에 권장되는 임상의 도포 치료입니다.
- **작용 방식**  
액체 질소가 경미한 염증(빨개짐, 부기, 자극)을 일으키면 신체의 방어 계통이 활성화하여 생식기 사마귀(HPV) 감염을 더 빨리 인식하고 제거하는 데 도움이 됩니다.
- **예상 치료 반응**
  - 1~2 시간 후 물집 형성
  - 2~3 일 후 딱지 형성
  - 7~10 일 후 딱지 탈피
- 최상의 결과를 위하여 치료는 1~2 주에 한 번씩 6~8 회까지 받아야 합니다.

### **임신과 수유(Pregnancy and Chest/Breastfeeding)**

- 액체 질소 치료는 임신과 수유 기간에 받아도 안전합니다.

### **부작용(Side Effects)**

- 액체 질소 이용 냉동 요법은 대부분 사람이 잘 견딥니다.
- 사마귀와 주위 피부에 경미하고 일시적인 빨개짐, 부기, 화끈거림이 생길 수 있습니다.
- 치료 부위가 더 밝아지거나(과소 색소 침착) 어두워지기도(과다 색소 침착) 하는데, 개인의 피부 종류와 치료 반응에 따라 다릅니다. 대부분 피부색 변화는 몇 주 안에 정상으로 되찾지만, 가끔 일부 피부색 변화는 영구화하기도 합니다.

### **권장 사후 관리(Recommended Aftercare)**

- 정상적으로 샤워나 목욕을 하십시오.
- 환부의 면도나 제모는 전이를 더 유발할 수 있으므로 삼가하십시오. 가위나 전기 면도기로 다듬기는 선택 사항입니다.
- 치료 부위가 여전히 아무는 중이면 추적 진료 방문 날짜를 미루는 것을 고려하시고 치료 반응을 다음 방문 때 의료 제공자에게 알려주십시오.



## 생식기 사마귀 치료(계속) Genital Wart Treatment (cont'd)

### 포도필린 수지(포도필름 10%)(Podophyllin Resin)(Podophyllum 10%)

- 포도필린은 임상의가 **외부에 있는** 항문/생식기 사마귀에 도포하는 추출물입니다.
- 다른 옵션이 없는 경우에만 사용하여야 하는 **대안 치료**로, 효과가 덜하고, 건강한 피부 세포를 손상시킬 수 있으며, 피부로 흡수될 수 있기 때문입니다.
- **작용 방식**  
포도필린은 HPV 바이러스의 세포 증식을 중단시키는 국소 독소입니다.
- **예상 치료 반응**  
치료한 생식기 사마귀 병변의 빨개짐과 경미한 과민성
- 포도필린은 일주일 간격으로 도포하여 6 회까지 치료할 수 있습니다.

### 주의 사항(CAUTION)

- 당뇨병이 있거나 혈액 순환에 영향을 주는 증세가 있으시면 포도필린을 사용하지 **마십시오**.
- **외용에 한함:** 내부에 있는 생식기 사마귀(즉, 질, 항문, 요도 구멍 안쪽에 있는 사마귀)에 사용하지 마십시오
- 아물지 않았거나 피가 나는 생식기 사마귀처럼 온전하지 않은 피부에 사용하지 마십시오.
- 반점이나 모반에 사용하지 마십시오.
- 피부의 최대 치료 부위는 면적 5cm<sup>2</sup> 이하입니다.

### 임신, 수유(Pregnancy, Chest/Breastfeeding)

- 임신과 수유 기간 중 포도필린은 사용은 권하지 **않습니다**.

### 부작용(Side Effects)

- 치료 부위에 빨개짐, 불편감, 만지면 아픔, 무감각, 따끔거림, 화끈거림, 통증 등 경증~중등도의 국소 피부 반응이 있을 수 있습니다. 물집, 짓무름, 가려움증도 생길 수 있습니다.
- 멍이 쉽게 들거나, 피가 쉽게 나거나, 힘이 없거나, 심한 위경련 또는 변비, 심한 피부 반응, 정신 건강의 변화, 기타 평소와 다른 영향이 있으시면 의료 제공자에게 즉시 알려십시오.



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

## 생식기 사마귀 치료(계속) Genital Wart Treatment (cont'd)

### 포도필린 수지(포도필름 10%)(Podophyllin Resin)(Podophyllum 10%)

#### 권장 사후 관리(Recommended Aftercare)

- 최초 치료: 도포 **1 시간 후**에 치료 부위를 순한 비누와 따뜻한 물로 씻어서 포도필린을 피부에서 제거하고 자연 건조시키는 것이 매우 중요합니다.
- 포도필린은 부식성이 강하므로 손을 잘 씻으십시오. 눈에 들어가지 않게 하십시오.
- 후속 치료: 도포 **4~6 시간 후** 또는 필요하다면 그 전에 치료 부위를 씻으십시오.
- 치료 부위의 화끈거림이나 통증, 벌어진 상처, 출혈이 너무 심하면 해당 부위를 즉시 씻고 다음 방문 때 의료 제공자에게 알려십시오.
- 치료 부위가 여전히 벌어져 있거나 진물이 흘러 나오면 의료 제공자에게 연락하여 다음 방문 날짜를 연기하십시오. 치료 반응을 다음 방문 때 의료 제공자에게 알려십시오.
- 정상적으로 샤워나 목욕을 하십시오.
- 환부의 면도나 제모는 전이를 더 유발할 수 있으므로 삼가하십시오. 가위나 전기 면도기로 다듬기는 선택 사항입니다.

궁금한 점이 있거나 정보가 더 필요하시면 [www.smartsexresource.com](http://www.smartsexresource.com) 을  
보시거나 의료 제공자에게 연락하시기 바랍니다.