

## رسالة لآباء ومقدمي الرعاية للأطفال أثناء جائحة كوفيد-19

لقد غير كوفيد-19 حياتنا. قد تشعر بالقلق من أخذ طفلك لزيارة الطبيب أو الممرضة أو المستشفى. لكن الأطفال لا يزالون يحتاجون الرعاية الطبية لأسباب عديدة لا ترتبط بكوفيد-19. من الأمان أن تحصلوا على الرعاية الصحية لطفلكم. فالمكاتب والعيادات والمستشفيات بها الإمدادات والإجراءات الصحيحة لحماية الجميع أثناء زيارتك. ولا يزال بوسع أسرتك أن تحصل على الرعاية الطبية حتى لو لم يكونوا قد حصلوا بعد على لقاح كوفيد-19.

أطفال وشباب قليلون جدًا أصبوا مرضى بصورة خطيرة جراء كوفيد-19. من الأمان لطفلك الحصول على الرعاية الطبية التي يحتاجها، بما في ذلك التطعيمات الروتينية. ويمكن لمخاطر عدم الحصول على الرعاية الطبية أن تكون أعلى بكثير من مخاطر إصابة طفلك بكوفيد-19 أثناء الزيارة.

إذا لم تكن متأكدًا ما إذا كان طفلك يحتاج الرعاية الطبية، استخدم الألوان الحمراء والصفراء والخضراء أنباء لمساعدتك على اتخاذ القرار. إذا كان طفلك يعاني من أعراض كوفيد-19، وإذا استطعت، اتصل بالمستشفى أو العيادة مقدمًا لإبلاغهم أنهم قادمون. أنت أفضل شخص يعرف طفلك. إذا كنت قلقًا حيال صحته الجسدية أو الذهنية، اتصل بـ 1-800-811 أو مقدم رعايتك الصحية.

### الرعاية الطبية الطارئة

توجه إلى أقرب قسم طوارئ أو اتصل برقم 9-1-1 إذا كان طفلك يعاني مما يلي:

- صعوبة في التنفس أو يتنفس بصورة سريعة أو غير منتظمة أو يحدث أصوات شخير
- لديه شفاة أو بشرة زرقاء أو إذا كان شاحبًا جدًا
- يفقد الوعي أو يصبح غير مستجيب أو إذا كان لا يستجيب مثلما يفعل في العادة
- إذا كان طفلك رضيعاً ولا يرضع أو إذا كان يتقيأ و/أو يعاني من الإسهال وليس لديه أية دموع وفمه جاف أو لا يتبول
- عمره أقل من 3 أشهر ويعاني من حمى تصل إلى 38 مئوية أو أعلى. إذا كان طفلك عمره 6 أسابيع أو أصغر، اقرأ "هل ابني مصاب بكوفيد-19؟" من موقع مركز السيطرة على الأمراض في برينتيش كولومبيا.
- يعاني من نوبة تشنج
- يعاني من حرق شديد
- لديه نزيف لا يتوقف
- لديه خصيتان مؤلمتان أو متورمتان، ولا سيما عند الفتيان المراهقين
- قد يكون مسمومًا

إذا كان طفلك يفكر أو يحاول إنهاء حياته، احصل على المساعدة الطارئة. اتصل برقم 9-1-1 أو 1-800-SUICIDE (1-800-784 2433).

### الرعاية الطبية في نفس اليوم

اتصل بطبيب طفلك أو ممارس التمريض أو ممرضة الصحة العامة أو المجتمعية أو المركز الصحي المجتمعي للأمام الأولى، عيادة الرعاية الأولية أو مركز الرعاية الأولية العاجلة. أو زر عيادة يتم الدخول بها بدون موعد مسبق. للحصول على المساعدة على مدار 24 ساعة يوميًا، اتصل بـ 1-811 أو زر موقع [HealthLinkBC.ca](http://HealthLinkBC.ca). زر مقدم الرعاية الصحية اليوم إذا كان طفلك:

- عمره أقل من 3 أشهر ويعاني من حمى تصل إلى 38 مئوية أو أعلى أو يبدو عليه النعاس ولا تساعده أدوية أسيتامينوفين (acetaminophen) (تايلنول) أو إيبوبروفين (ibuprofen) (أديفيل).
  - لديه حمى وعلامات أخرى على المرض مثل الطفح أو السعال أو التقيؤ أو الإسهال.
  - لا يأكل أو يشرب جيدًا، ويعاني من الكسل الشديد (طاقة منخفضة)، أو إذا كان صعب الإرضاء أو متأنفًا
  - يتقيأ كثيرًا، ولا سيما إذا رأيت دمًا فيه
  - يعاني من إسهال أو التقيؤ ولا يذرف الدمع ولا يقوم بالتبول مثلما يفعل في العادة. الأطفال الرضع عادة يتبولون كل ثلاث ساعات في حين أن الأطفال الصغار يتبولون كل 4-6 ساعة.
  - لديه نزاع أو ساق مصابة وتبدو متورمة أو ملتبسة أو مؤلمة
  - لديه إصابة في الرأس ويفقد الوعي أو يتقيأ أو لا يستجيب مثلما يفعل في العادة
  - لديه دم في برازه أو بوله
  - كان مريضًا والأمور يزداد سوءًا وأنت تشعر بالقلق
- إذا كنت أنت أو طفلك معرضين للخطر أو تشعران بالقلق حيال سلامتكما، احصلا على رعاية طبية في نفس اليوم.

### رعاية طبية روتينية ورعاية متواصلة

قد يوفر مقدم رعايتك الصحية الرعاية بصورة شخصية أو عبر الهاتف أو شبكة الإنترنت، وذلك بتوقف على احتياج طفلك.

اتصل بطبيب طفلك أو ممارس التمريض أو ممرضة الصحة العامة أو المجتمعية أو المركز الصحي المجتمعي للأمام الأولى أو عيادة الرعاية الأولية أو مركز الرعاية الأولية العاجلة. أو زر عيادة يتم الدخول بها بدون موعد مسبق. تأكد من حصول طفلك على:

- فحوصات الطفل الرضيع السليم، وفي الغالب تبدأ هذه الفحوصات حين يكون عمر طفلك بين 3 و5 أيام.
- التطعيمات الاعتيادية عندما يبلغ طفلك شهرين و4 أشهر و6 أشهر و12 شهرًا و18 شهرًا، أي حين يكون في سن الروضة وفي الصفين 6 و9.
- إذا كان طفلك يعاني من حالة طبية مزمنة و/أو معقدة، اسأل مقدم رعايتك الصحية متى يريد رؤية طفلك مرة أخرى.
- أية أدوية يصفها مقدم رعايته الصحية. أثناء جائحة كوفيد-19، يمكن للصيدلي الذي تتعامل مع أن يعيد تعبئة معظم الأدوية بدون تذكرة طبية جديدة.
- دعم الصحة النفسية يمكنك الحصول على المساعدة من:

- ككلي للصحة النفسية (keltymentalhealth.ca) (Kelty Mental Health)
- فاوندر (foundrybc.ca) (Foundry)
- مكتب الصحة النفسية للأطفال والشباب في منطقتك

للحصول على معلومات موثوقة ومحدثة، زر موقع كوفيد-19 التابع لمركز السيطرة على الأمراض ببرينتيش كولومبيا.