

COVID-19 在家進行快速抗原測試的指示

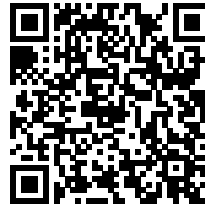
Artron


開始前

- 測試盒須保存在室溫地方或任何處於攝氏2至30度之間的地方(切勿放進冷凍冰箱,避免被太陽直接照射;切勿留在車廂中)。
- 找一個清潔的平面(沒有食物、飲料及雜物),萬一液體溢出時可以易於清潔。
- 進行測試期間,不要進食、喝飲料、抽煙、吸電子煙、戴隱形眼鏡、化妝或觸摸面部。
- 此測試是供自我測試之用。
- 若有流鼻血,不要使用這項測試。

資源

欲查閱更多有關快速測試的詳情、本指引的翻譯版本和如何進行測試的影片,請使用以下的二維碼或瀏覽
bccdc.ca/covid19rapidtesting



- 繁體中文
- 简体中文
- ਪੰਜਾਬੀ
- Việt Ngữ
- español
- ትግርኛ
- français
- 한국어
- عربي
- فارسی
- 

明白測試的準確性

快速抗原測試是探測導致COVID-19的病毒抗原(蛋白)。患者須在感染**3至7天**後才有足夠的病毒可供檢驗出來。若COVID-19患者太早接受測試,便可能得出陰性結果,我們稱之為假陰性結果。

快速抗原篩選測試只提供某個時間點的結果。測試當時取得陰性結果,並不保證受測試者沒有傳染性。若您在最近曾暴露於COVID-19之中,之後仍可能會驗出陽性結果,因為體內到時才有足夠的抗原供測試驗出來。

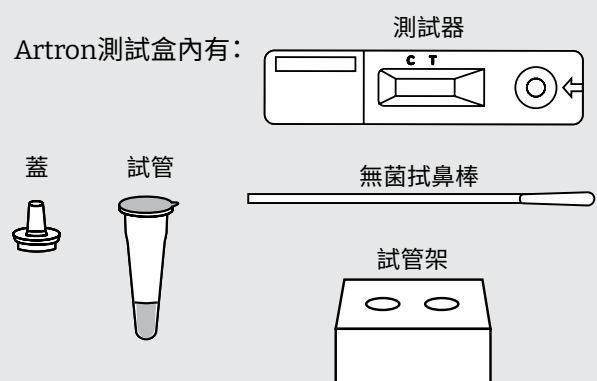
指示

- 1** 噴清鼻涕,丟掉紙巾。用肥皂清洗雙手。



- 2** 集齊測試工具:

- Artron測試盒:
 - 1x 測試器
 - 1x 無菌拭鼻棒
 - 1x 試管 (液體封好在內)
 - 1x 試管蓋
 - 1x 試管架 (如有提供)
- 計時器
- 垃圾桶
- 小玻璃杯或小杯子 (非必要)



計時器



垃圾桶

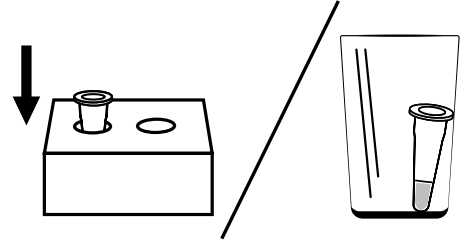


玻璃杯或小杯子
(非必要)

- 3** 撕開試管上的鋁箔封口。

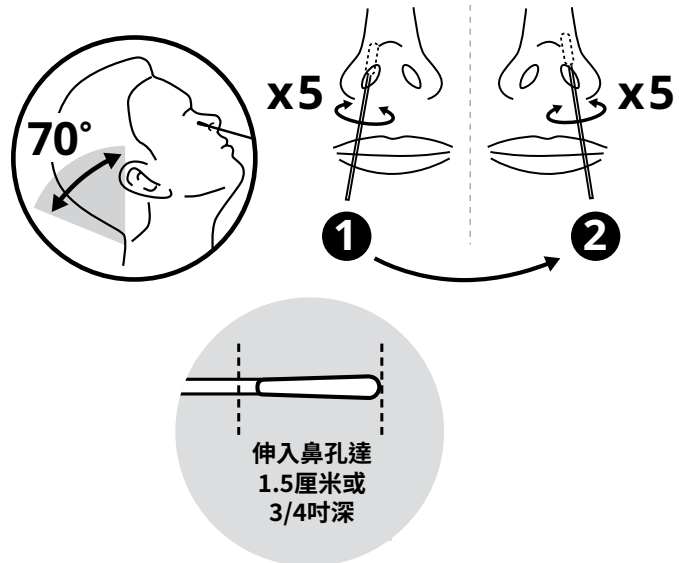


- 4** 將注有液體的試管放入架設好的試管架上或清潔的玻璃杯或杯子內。



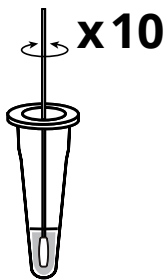
- 5** 採集鼻腔樣本：

- 1 從包裝袋取出拭鼻棒，只可觸及膠柄。
- 2 頭部仰後。
- 3 將拭鼻棒的棉花端直插入一邊鼻孔的後方（不是向上）達1.5厘米（3/4吋）深。
- 4 將拭鼻棒緊貼鼻孔內壁，收集鼻液樣本。輕輕和慢慢地轉動5次。
- 5 用同一支拭鼻棒在另一個鼻孔重複做一次。

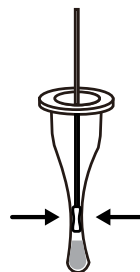


若拭鼻棒染有血液，不要用它來做測試。噴清鼻腔後使用一支新的拭鼻棒。若曾流鼻血，需待 24 小時後才進行測試。

- 6** 將拭鼻棒的棉花端輕輕放入試管內：



- 1** 輕輕及慢慢地將拭鼻棒棒端放在緩衝液中攪動10次。



- 2** 取出拭鼻棒的同時，用手指擠壓試管兩旁，以擠出棒端上所有液體。將拭鼻棒放進垃圾桶內。

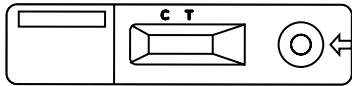


- 3** 用力按下蓋子將試管封好。

COVID-19 在家進行快速抗原測試的指示

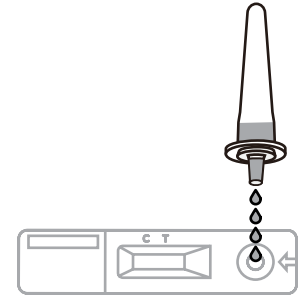
Artron

- 7** 打開測試器，將之放在一個平面（如桌子）上。

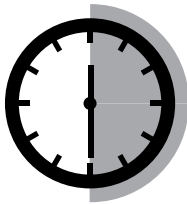


- 8** 拿著試管直接放在測試器上面，蓋子垂直向下。慢慢將4滴樣本液體滴入測試器的圓盤內。

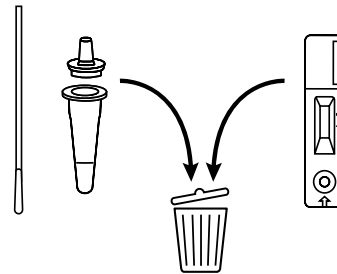
切勿讓試管觸及圓盤。



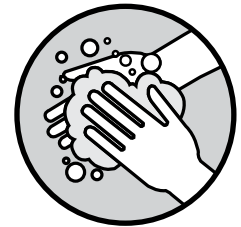
- 9** 設定計時器為30分鐘，期間監察和讀取結果，並切勿移動測試器。30分鐘過後才讀取結果可能會不準確。



- 10** 將所有測試物品棄置於垃圾桶內。



- 11** 清洗雙手。



如何解讀測試結果

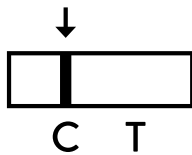
先出現哪一條線或線的清晰度並不重要。顯示的線將呈粉紅色或紫色。

設定好計時器後，須監察測試器。測試結果最多需時30分鐘便會顯示出來，而陽性結果則可能會快一些。

不論測試結果是陽性或陰性，若感到有需要，請尋求醫療協助。

陰性結果

只出現控制線(C)

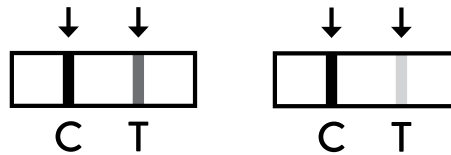


若呈現陰性結果，表示沒有驗出COVID-19，但您仍可能有染上COVID-19。

暫時進行自我隔離，直至症狀有好轉且感到可以回復日常生活為止。若公共衛生部門已要求您進行自我隔離，即使得出陰性結果，您仍須繼續自我隔離。

陽性結果

同時出現控制線(C)和測試線(T)



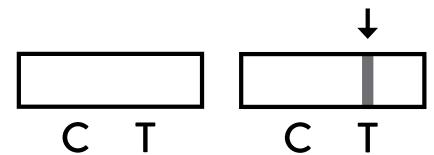
陽性結果表示您很大機會染上了COVID-19，並可傳染給其他人。

想知道治療是否可以幫到您，請查閱 gov.bc.ca/covidtreatments 或致電 1-888-268-4319查詢

您需要進行自我隔離。至於之後應怎樣做，請瀏覽 bccdc.ca/ifyouhavecovid

結果無效

控制線(C)沒有出現



若測試無效，請將第一次測試所用的物品全部棄掉。清洗雙手，使用第二套測試工具重做一次，並跟從各項測試指示再做。

若兩次測試結果都無效，前往COVID-19測試站接受測試。查閱測試站的地址：
healthlinkbc.ca/covid19test