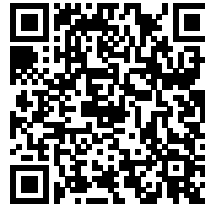


### Перед початком тесту

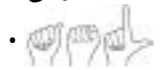
- Зберігайте цей набір для тесту при кімнатній температурі або при температурі від 2 °C до 30 °C (не зберігайте в морозильній камері та не піддавайте впливу прямих сонячних променів; не залишайте в автомобілі).
- Знайдіть чисту рівну поверхню (без їжі, напоїв та безладу), яку легко очистити у разі розливу.
- Під час тесту не їжте, не пийте, не куріть тютюнові або електронні сигарети, не надягайте контактні лінзи, не використовуйте макіяж і не торкайтеся обличчя.
- Цей тест призначений для самоперевірки.
- Не використовуйте цей тест, якщо у вас кровотеча з носа.

### Ресурси

Для отримання додаткової інформації про експрес-тестування, перекладені версії цього посібника та відео про те, як проводити тест, скористайтеся QR-кодом нижче або відвідайте сайт: [bccdc.ca/covid19rapidtesting](https://bccdc.ca/covid19rapidtesting)



- 繁體中文
- 简体中文
- ਪੰਜਾਬੀ
- Việt Ngữ
- español
- ትግርኛ
- français
- 한국어
- عربي
- فارسی



### Розуміння точності тесту

Експрес-тест на антигени Abbott Panbio™ виявляє позитивний результат на COVID-19 **через 3-5 днів після інфікування**. Інфікована людина може мати негативний результат, якщо інфекція не була активною достатньо довго (до 3 днів). У цьому випадку антигенів недостатньо для виявлення за допомогою експрес-тесту.

Експрес-скринінг на антигени дає результат на конкретний момент часу. Негативний результат не гарантує, що людина не є інфікованою. Якщо ви нещодавно зазнали впливу COVID-19, ви все одно можете отримати позитивний результат пізніше, коли у вашому організмі буде достатньо антигенів для виявлення тестом.

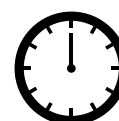
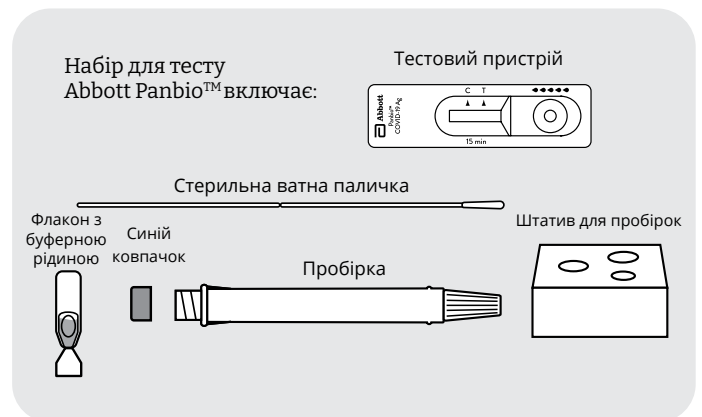
### Інструкція

- 1** Висякайте ніс і викиньте серветку. Помийте руки з милом.



- 2** Зберіть обладнання для тестування:
- Набір для тесту Abbott Panbio™
  - 1x тестовий пристрій
  - 1x стерильна ватна паличка
  - 1x флакон з буферною рідиною
  - 1x пробірка з синім ковпачком
  - 1x штатив для пробірок

- Таймер
- відро для сміття
- маленька склянка або чашка (за бажанням)



Таймер



Відро для сміття



Склянка або чашка (за бажанням)

# COVID-19

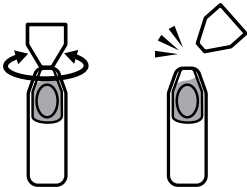
## Інструкція з експрес-тесту на антигени в домашніх умовах

Abbott Panbio™

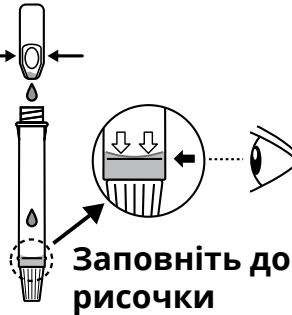


BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

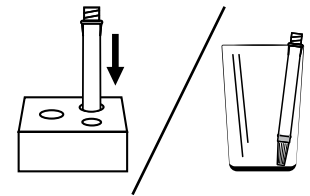
- 3** Відкрутіть верхню частину флакона з буферною рідиною.



- 4** Видавіть усю буферну рідину в пробірку.

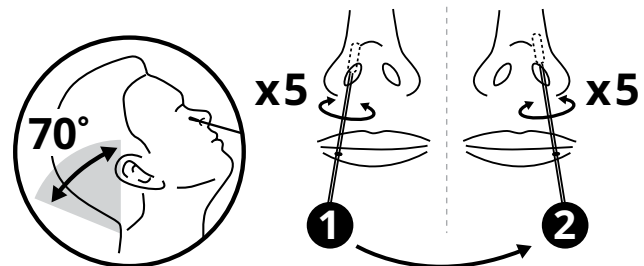


- 5** Помістіть заповнену пробірку в зібраний штатив для пробірок або чисту склянку чи чашку.

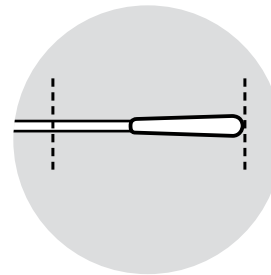


- 6** Візьміть зразок із носа:

- 1 Вийміть ватну паличку з упаковки. Торкайтеся тільки пластикового кінця палички.
- 2 Нахиліть голову назад.
- 3 Вставте ватний кінець палички прямо назад (не вгору) в одну ніздрю на 2,5 см (1 дюйм).
- 4 Прикладіть ватну паличку до внутрішньої сторони носа. Акуратно поверніть 5 разів.
- 5 Повторіть для іншої ніздрі, використовуючи ту саму ватну паличку.

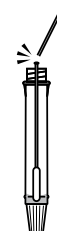
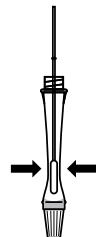
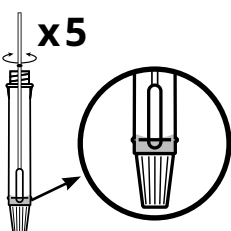


Не використовуйте паличку для тесту, якщо на ній є кров. Висякайте ніс і візьміть нову ватну паличку. Якщо у вас була носова кровотеча, зачекайте 24 години перед тестуванням.



2,5 см або  
1 дюйм в ніздрі

- 7** Акуратно вставте ватний кінець палички в пробірку:



- 1 **Обережно і повільно** покрутіть ватну паличку в рідині 5 разів, притискаючи її до боків пробірки.
- 2 Коли ватна паличка знаходиться всередині, стисніть пальцями зовнішню частину пробірки, щоб выдавити рідину, що залишилася, з кінчика ватної палички.
- 3 Зламайте паличку у місці зламу, де є виїмка. Залиште ватну паличку в пробірці.
- 4 Накрутіть синій ковпачок на пробірку.

# COVID-19

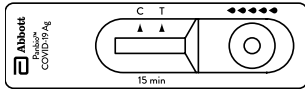
## Інструкція з експрес-тесту на антигени в домашніх умовах

Abbott Panbio™



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

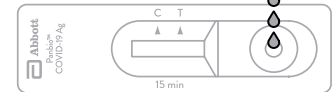
- 8** Відкрийте тестовий пристрій і покладіть його на плоску поверхню (наприклад, на стіл).



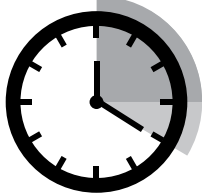
- 9** Зніміть білий ковпачок з наконечника пробірки.



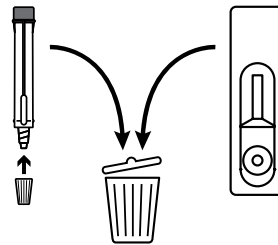
- 10** Тримайте пробірку вертикально. Повільно видавіть 5 крапель на коло на тестовому пристрої.



- 11** Встановіть таймер на 15 хвилин, щоб отримати результат. Не переміщуйте тестовий пристрій протягом цього часу. Показання через 20 хвилин можуть бути неточними.



- 12** Викиньте все тестове обладнання у відро для сміття.



- 13** Помийте руки.



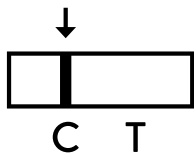
### Як читати результати

Не має значення, яка лінія з'явилася першою або наскільки тьмяними виглядають лінії. Лінії будуть рожевими або червоними.

**Зверніться за медичною допомогою у разі потреби незалежно від того, позитивний у вас тест чи негативний.**

#### Негативний результат

З'являється лише контрольна лінія (C).

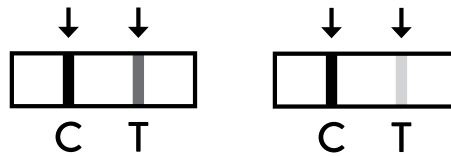


Якщо ваш результат негативний, це означає, що COVID-19 не було виявлено. Цілком можливо, що у вас COVID-19.

Самоізолюйтеся, поки ваші симптоми не покращаться і ви не будете почуватися достатньо добре, щоб повернутися до звичайних справ. Якщо органи охорони здоров'я проінструктували вас про самоізоляцію, ви повинні продовжувати самоізоляцію, навіть якщо ваш тест дав негативний результат.

#### Позитивний результат

З'являються контрольна лінія (C) і тестова лінія (T).



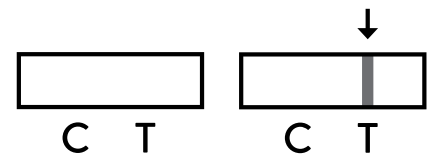
Позитивний результат означає, що у вас, ймовірно, COVID-19, і ви можете передати його іншим.

Дізнайтеся, чи можете ви отримати позитивний результат від лікування, на сайті [gov.bc.ca/covidtreatments](https://gov.bc.ca/covidtreatments) або зателефонуйте за номером **1-888-268-4319**

Ви маєте самоізолюватися. Щоб отримати інформацію про подальші кроки, відвідайте сайт [bccdc.ca/ifyouhavecovid](https://bccdc.ca/ifyouhavecovid)

#### Недійсний результат

Контрольної лінії (C) НЕМАЄ



Якщо ваш тест недійсний, викиньте всі зразки з першого тесту. Вимийте руки і повторіть процес, використовуючи другий набір для тесту. Дотримуйтеся інструкцій з проведення тесту ще раз.

Якщо ви отримали два недійсні результати тесту, пройдіть тест у місці проведення тестів на COVID-19. Знайдіть місце проведення тестів: [healthlinkbc.ca/covid19test](https://healthlinkbc.ca/covid19test)