

رادون

رادون یک گاز رادیواکتیو نامرئی، بی‌بو و بی‌مزه است که به طور طبیعی از سنگ و خاک موجود در زمین آزاد می‌شود. هنگامی که گاز رادون با هوای بیرون ترکیب می‌شود، سطح آن به سرعت کاهش می‌یابد و دیگر مضر نیست. با این حال، گاز رادون می‌تواند در داخل خانه جمع شود و برای سلامتی شما خطرناک باشد.

قرار گرفتن در معرض گاز رادون، بلافاصله هیچ علامتی ایجاد نمی‌کند، اما قرار گرفتن طولانی مدت در معرض رادون - در هر سطحی، به ویژه در سطوح بالا - می‌تواند باعث سرطان ریه شود. خطر ابتلا به سرطان ریه ناشی از رادون برای افراد سیگاری بیشتر است. رادون عامل اصلی سرطان ریه برای افراد غیر سیگاری و دومین علت اصلی برای افراد سیگاری است.

سرطان ریه ناشی از رادون قابل پیشگیری است زیرا می‌توانید میزان رادون را در خانه خود کاهش دهید.

رادون در بریتیش کلمبیا

در هر نقطه از بریتیش کلمبیا می‌توان خانه‌ها و ساختمان‌هایی با سطوح بالای رادون را یافت، اما این خانه‌ها بیشتر در بخش‌های داخلی و شمالی استان قرار دارند. می‌توانید نقشه تعاملی سطوح رادون داخلی ثبت شده در بریتیش کلمبیا را در این آدرس ببینید:

<https://bccdc.shinyapps.io/bcradonmap>

حتی اگر در منطقه‌ای زندگی می‌کنید که به طور کلی سطوح رادون کمتری دارد، باز هم توصیه می‌شود خانه خود را از نظر رادون بررسی کنید. سطوح رادون در ساختمان‌ها، حتی اگر نزدیک به هم باشند، ممکن است بسیار با هم متفاوت باشد.

آزمایش رادون در خانه شما

یک کیت تست یکبار مصرف را به قیمت ۳۰ تا ۶۰ دلار از فروشگاه لوازم خانگی یا آنلاین از این آدرس خریداری کنید:

<https://takeactiononradon.ca/test-for-radon/radon-test-kits>

کیت تست را در پایین‌ترین سطح خانه خود و در قسمتی که حداقل چهار ساعت در روز را در آنجا به سر می‌برید، به مدت حداقل سه ماه در زمستان که احتمال بسته شدن پنجره‌ها وجود دارد، قرار دهید، سپس کیت تست را برای تجزیه و تحلیل به آزمایشگاه مربوط به آن بفرستید. در عرض چند هفته، غلظت متوسط در دوره آزمایش را بر حسب واحدی به نام بکرل در متر مکعب (Bq/m^3) دریافت خواهید کرد.

بهداشت کانادا توصیه می‌کند که اگر سطوح رادون در خانه‌ای بالاتر از $200 Bq/m^3$ است، اصلاحات خانه در عرض دو سال و اگر بالای $600 Bq/m^3$ است، اصلاحات ظرف یک سال انجام شوند، اگرچه بهتر است سطح رادون را تا حد ممکن کاهش دهیم.

کاهش گاز رادون در خانه

کاهش سطح رادون در خانه شما معمولاً مستلزم نصب سیستمی است که گاز رادون را از زیر خانه بکشد و بیرون ببرد. انواع مختلفی از سیستم‌ها وجود دارند که قیمت آنها اغلب بین ۲۵۰۰ تا ۵۰۰۰ دلار است. روش‌های ساده‌تری نیز برای کاهش سطح رادون وجود دارند، مانند آببندی ترک‌ها در کف زیرزمین و بهبود تهویه. یک کارشناس رسمی می‌تواند به شما کمک کند تا با توجه به بودجه و محل زندگی خود، بهترین روش را انتخاب نمایید. یک کارشناس در نزدیکی محل خودتان را در اینجا پیدا کنید:

<https://c-nrpp.ca/find-a-professional>

آخرین به‌روزرسانی: ۲۸ فوریه ۲۰۲۴

پیوندهای ارجاعی ممکن است به وبسایت مورد نظر وصل نشوند زیرا به مرور زمان آدرس‌های وبسایتها تغییر می‌کنند. در صورت نیاز به خدمات بهداشت محیطی، لطفاً از طریق اطلاعات تماس که در سربرگ آمده با خدمات بهداشت محیطی BCCDC تماس بگیرید.

اطلاعات تکمیلی

انجمن ریه کانادا به افرادی که سرطان ریه در آنها تشخیص داده شده و درآمد خانوار پایین‌تری دارند کمک هزینه‌ای را تخصیص می‌دهد. برای اطلاعات بیشتر به آدرس مراجعه کنید:

<https://www.lung.ca/lungs-matter-radon-mitigation-support>

چالش ۱۰۰ کیت تست، برنامه‌ای است که کیت‌های تست رایگان را در اختیار افراد جوامع شرکت کننده قرار می‌دهد. برای اینکه بدانید محله شما در زمستان امسال در چالش ۱۰۰ کیت تست شرکت می‌کند یا خیر، می‌توانید پیوند زیر را دنبال کنید، همچنین از طریق همین پیوند می‌توانید به سازمان‌دهی این چالش در محله خود کمک کنید:

[/https://takeactiononradon.ca/resources/100-radon-test-kit-challenge](https://takeactiononradon.ca/resources/100-radon-test-kit-challenge)

کتابخانه‌های سراسر بریتیش کلمبیا کیت‌های تست رادون را به امانت می‌دهند. برای اطلاعات بیشتر به آدرس مراجعه کنید:

<https://bclung.ca/radon-detector-library-lending-program>

آخرین به‌روزرسانی: ۲۸ فوریه ۲۰۲۴

پیوندهای ارجاعی ممکن است به وبسایت مورد نظر وصل نشوند زیرا به مرور زمان آدرسهای وبسایتها تغییر می‌کنند. در صورت نیاز به خدمات بهداشت محیطی، لطفاً از طریق اطلاعات تماس که در سربرگ آمده با خدمات بهداشت محیطی BCCDC تماس بگیرید.