



Client Resource List

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Vancouver TB Clinic
655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

Tel 604.707.2692
Fax 604.707.2690
www.bccdc.ca

New Westminster TB Clinic
#100 237 E Columbia St.
Vancouver, BC V3L 3W4

Tel 604.707.2698
Fax 604-707-2694
www.bccdc.ca

ਬੀ.ਸੀ. 211 BC211	211 'ਤੇ ਫੋਨ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ Resources.bc211.ca	<ul style="list-style-type: none"> ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ, ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ, ਨਵੇਂ ਇਮੀਗ੍ਰੈਂਟਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ, ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਆਦਤ ਪੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ।
ਬੀ.ਸੀ. ਸੈਂਟਰ ਫੌਰ ਐਕਸੀਲੈਂਸ ਇਨ ਐੱਚ.ਆਈ.ਵੀ./ਏਡਜ਼ BC Centre for Excellence in HIV/AIDS	http://www.cfenet.ubc.ca/	<ul style="list-style-type: none"> ਐੱਚ.ਆਈ.ਵੀ./ਏਡਜ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਖੋਜ ਅਤੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਵਾਸਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕੇਂਦਰ।
ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. HealthLinkBC	8-1-1	<ul style="list-style-type: none"> ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਾਂ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਅਤੇ ਡਾਈਟੀਸ਼ੀਅਨ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
ਬੀ.ਸੀ. ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ BC Premium Assistance	https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage/msp/bc-residents/premiums/regular-premium-assistance	<ul style="list-style-type: none"> ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਬਾਕਾਇਦਾ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ।
ਕਾਲਿਜ ਆਫ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨਜ਼ ਐਂਡ ਸਰਜਨਜ਼ ਐਂਡ ਬੀ.ਸੀ. College of Physicians and Surgeons of BC – Physician Directory	604 733-7758 https://www.cpsbc.ca/physician_search	<ul style="list-style-type: none"> ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਇਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਕਾਲਿਜ ਆਫ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨਜ਼ ਐਂਡ ਸਰਜਨਜ਼ ਨਾਲ ਕਿਹੜੇ ਡਾਕਟਰ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਤਹਿਤ ਉਹ ਕਿਸ ਹੱਦ ਤਕ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਇੰਪਲੌਇਮੈਂਟ ਐਂਡ ਸੋਸ਼ਲ ਡਵੈਲਪਮੈਂਟ ਕੈਨੇਡਾ Department of Employment and Social Development Canada	https://catalogue.servicecanada.gc.ca/apps/EForms/pdf/en/SC-INS5140.pdf	<ul style="list-style-type: none"> ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਤੋਂ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਬੈਨੀਫਿਟ ਲੈਣ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ।
ਇੰਪਲੌਈ ਐਂਡ ਫੈਮਲੀ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ -	1-800-505-4929 ਜਾਂ 604 872-4929	<ul style="list-style-type: none"> ਭਾਗੀਦਾਰ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਦੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਮੁਫਤ



Punjabi



A research and teaching centre affiliated with UBC

<p>ਈ.ਐੱਫ.ਏ.ਪੀ.</p> <p>Employee & Family Assistance Program (EFAP)</p>	<p>http://www.efap.ca/</p>	<p>ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ ਮਾਲਕ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਈ.ਐੱਫ.ਏ.ਪੀ. ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।
<p>ਫ਼ੈਮਲੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਔਫ਼ ਗ੍ਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ</p> <p>Family Services of Greater Vancouver</p>	<p>http://www.fsgv.ca/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
<p>ਫ਼ਰਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਿਟੀ ਟੀ.ਬੀ. ਸਰਵਿਸਿਜ਼</p> <p>First Nations Health Authority TB Services</p>	<p>http://www.fnha.ca/what-we-do/communicable-disease-control/respiratory-infections-tuberculosis</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ਜੇ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣਾ ਅਤੇ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣੀ ਐੱਫ.ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਏ. ਦੇ ਟੀ.ਬੀ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਟੀਚਾ ਹੈ।
<p>ਫ਼ਰਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਐਂਡ ਇਨੁਇਟ ਹੋਪ ਫ਼ੌਰ ਵੈੱਲਨੈਸ ਹੈਲਪ ਲਾਈਨ</p> <p>First Nations and Inuit Hope for Wellness Help Line</p>	<p>www.hopeforwellness.ca 1-855-242-3310</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਜੋ ਇੱਕ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਾਊਂਸਲਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।
<p>ਗ੍ਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ ਫ਼ੂਡ ਬੈਂਕ</p> <p>Greater Vancouver Food Bank</p>	<p>https://www.foodbank.bc.ca/find-help/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। • ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। • ਲੋਕੇਸ਼ਨਾਂ ਪੂਰੇ ਗ੍ਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।
<p>ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ</p> <p>HandyDART</p>	<p>https://www.translink.ca/Rider-Guide/Accessible-Transit/HandyDART.aspx ਟ੍ਰਿਪ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ: 604 575-6600 ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਕਸਟਮਰ ਕੇਅਰ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ: 604-953-3680</p>	<ul style="list-style-type: none"> • HandyDART (ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਸਾਫ਼ਰਾਂ ਲਈ ਸਾਂਝੀ ਰਾਈਡ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਸੰਗਿਆਨਕ ਅਪਾਹਜਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਆਮ ਪਬਲਿਕ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਸੇਵਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਇਮੀਗ੍ਰੈਂਟ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਬੀ.ਸੀ. Immigrant Services Society of BC	http://issbc.org/	<ul style="list-style-type: none"> • ਇਮੀਗ੍ਰੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਰਿਫਿਊਜੀਆਂ ਨੂੰ ਸਥਾਪਤ ਹੋਣ, ਨੌਕਰੀ-ਪੇਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।
ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਰੈਫਿਊਜੀ ਐਂਡ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਕੈਨੇਡਾ Immigration, Refugees and Citizenship Canada	https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship.html	<ul style="list-style-type: none"> • ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨਵੇਂ ਇਮੀਗ੍ਰੈਂਟਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।
ਲੋਕਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ Local Public Health Unit	http://www.immunizebc.ca/finder	<ul style="list-style-type: none"> • ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਨੇੜਲਾ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਪੋਸਟਲ ਕੋਡ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜਲੇ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
ਮਾਈ ਈ-ਹੈਲਥ My ehealth	http://www.myehealth.ca/	<ul style="list-style-type: none"> • ਬੀ.ਸੀ. ਅਤੇ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੈਬ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਐਕਸੈੱਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਨਿਊ ਟੀ ਬੀ.ਸੀ. New to BC	http://www.newtobc.ca/newcomer-resources/	<ul style="list-style-type: none"> • ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ, ਸਥਾਪਨ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵਸੀਲੇ।
ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ Salvation Army	https://www.salvationarmy.ca/	<ul style="list-style-type: none"> • ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਭੋਜਨ, ਰਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਲਈ ਵਿਹਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਟੀ.ਬੀ. ਪਰਸਨਲ ਸਟੋਰੀਜ਼ (ਯੂ.ਐੱਸ. ਸੀ.ਡੀ.ਸੀ.) TB Personal Stories (US CDC)	https://www.cdc.gov/tb/topic/basics/personalstories.htm	<ul style="list-style-type: none"> • ਟੀ.ਬੀ. ਬਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਅਨੇਕਾਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
ਵੈਨਕੂਵਰ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਐਮਰਜੰਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ Vancouver Mental Health Emergency Services	604 874-7307	<ul style="list-style-type: none"> • ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੰਸੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਜਾਂ ਤੁਰੰਤ ਸਹਾਰੇ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਲੋੜਵੰਦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਸੰਕਟ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਵਾਸਤੇ 24 ਘੰਟੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਲਾਈਨ।