

면역이란?

면역은 질병에 저항하는 신체의 능력이며, 몸이 바이러스 같은 병원체에 노출될 때 발휘됩니다. 다음과 같이 면역을 기르는 방법이 몇 가지 있습니다.

백신 유도 면역: 살아 있거나 죽은 병원체의 일부에 백신 접종으로 노출되는 것입니다.

감염 후 획득 면역: 질병에 직접 노출되는 것입니다.

어느 경우이든 면역계가 작동하면서 항체를 만들어 질병을 공격합니다. 면역계는 이를 기억하고 나중에 이와 똑같거나 아주 비슷한 질병에 노출되면 같은 항체를 훨씬 더 빠르게 만들어 훨씬 더 빠르고 강력하게, 심지어 증상이 생기기도 전에, 감염을 막아내는 데 도움이 됩니다.

COVID-19에 걸린 후에는 보호가 되는 건가요?

COVID-19에 걸리고 나면 어느 정도 보호가 된다는 것을 우리는 압니다. 매우 경미하거나 증상이 없는 감염자들은 면역 반응이 더 낮게 형성됩니다. 연구에 따르면, COVID-19에 걸려 형성되는 보호의 강도와 **지속 기간**은 크게 달라 많은 사람이 여전히 취약한 상태에서 COVID-19에 다시 걸립니다.

백신은 면역 형성에 더 좋은가요?

COVID-19에 걸려 면역을 기르려 하는 것은 전염 가능성 때문에 자신은 물론 주위 사람들에게 위험합니다. COVID-19는 중병과 일상생활에 영향을 주는 장기 증상, 심지어 사망을 초래할 수 있습니다.

백신 접종은 COVID-19에 대한 면역을 기르는 훨씬 더 안전하고 예측 가능한 방법입니다. 백신을 맞아서 COVID-19에 걸리는 일은 없기 때문입니다.

COVID-19에 걸린 후 백신을 맞아야 하나요?

예. COVID-19에 걸린 적이 있더라도 다시 걸리지 않도록 보호되는 가장 안전한 방법은 백신을 맞는 것입니다.

미국에서 수집된 증거에 따르면, 전에 COVID-19에 걸렸고 백신 접종을 받지 않은 사람의 재감염 위험은 COVID-19에 걸렸고 백신 접종을 받은 사람의 재감염 위험보다 **2배에서 5배나 더 큽니다.**

COVID-19에 걸린 후 언제 백신을 맞을 수 있나요?

상태가 호전되고 더는 격리하지 않아도 되면 바로 COVID-19 백신을 맞을 수 있습니다. 가까운 곳에서 백신을 접종하는 방법을 알아보세요: bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/vaccine-registration-eligibility

ImmunizeBC에 백신의 작용 방식이 자세히 설명되어 있습니다.

COVID-19 백신에 관한 추가 정보는 다음 웹 사이트에서 찾으실 수 있습니다: bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine

