



便携式空气净化器用于应对野火烟雾

Portable Air Cleaners for Wildfire Smoke

野火烟雾是一种复杂的空气污染物混合物，内有小颗粒，吸入后可造成刺痛和炎症。烟雾可通过窗户、门、通风口、进气口和其他开口进入建筑物。



大多数人有高达90%的时间是在室内度过的，可以在室内用便携式空气净化器减轻野火烟雾的影响。

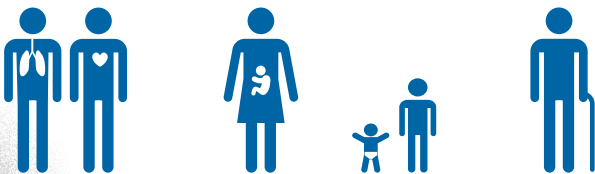
- 便携式空气净化器可插入普通墙面插座，并可在各个房间之间移动。
- 有研究采用室内便携式空气净化器对许多不同来源的污染进行测试，包括野火烟雾。在其中大多数研究中，便携式空气净化器将小颗粒的浓度降低了40-80%。
- 使用便携式空气净化器与改善肺功能、降低血压和减少儿童和成人的炎症有相关性。¹



大多数便携式空气净化器使用高效的HEPA过滤器来捕获野火烟雾中的极小颗粒。

- 一些设备使用静电除尘器来清除空气中的颗粒。这个过程会产生臭氧气体，可能会刺激肺部。有呼吸系统疾病的人应该只考虑购买HEPA过滤装置。
- HEPA过滤器和静电除尘器都只能去除空气中的颗粒，而不是气体。但是，有些设备还有活性炭过滤器，可以减少野火烟雾中的气体污染物。
- 臭氧发生器和负离子发生器不能有效清除空气中的烟雾颗粒。

¹ Barn PK, Elliott CT, Allen RW, Kosatsky T, Rideout K, Henderson SB (2016). Portable air cleaners should be at the forefront of the public health response to landscape fire smoke (便携式空气净化器应处于景区火灾烟雾公共卫生应对措施的最前沿). Environmental Health (环境健康). 15(1):116.



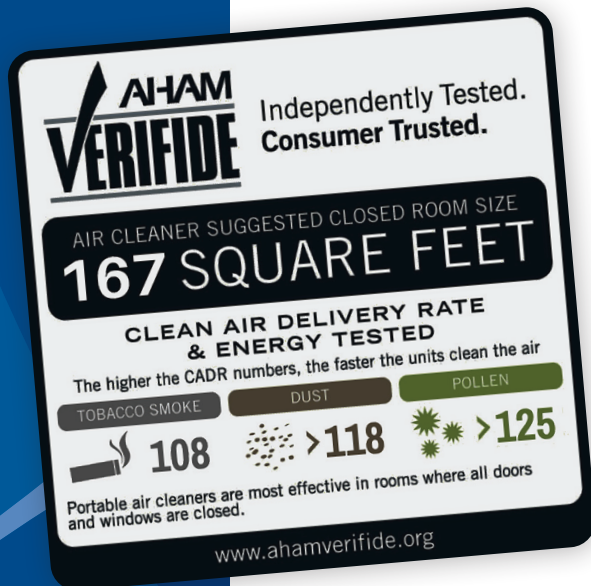
哮喘、慢性阻塞性肺病(COPD)和心脏病患者、孕妇、婴幼儿和年长者可从便携式空气净化器中获益最多。



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需更多信息，请访问 bccdc.ca/wildfiresmoke

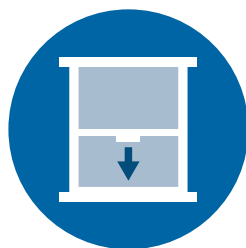
市场上有很多种类的便携式空气净化器，购买前做一些调查研究是很重要的。



- 要找由家用电器制造商协会 (AHAM) 认证的设备，其标签类似于这里显示的标签。
- AHAM的标签清晰地标出了每台设备所能净化的面积。务必找到适合自己需求的设备，并放在人们逗留时间最多的地方使用。
- AHAM标签还标出了不同大小颗粒的清洁空气输送率 (CADR)，包括烟草烟雾、灰尘和花粉。烟草烟雾与野火烟雾最为相似。
- 在加州销售的便携式空气净化器，所遵循的标准高于其他地方销售的空气净化器。所有经加州空气资源委员会 <https://u.nu/0bor> 认证的设备也都经过低臭氧排放测试，有些可在加拿大买到。
- 与所有电器一样，便携式空气净化器必须维护才能继续正常工作。要找清楚标出何时需要更换过滤器或何时需要清洁集尘器板的设备。
- 价格从低于100美元到超过1000美元一台不等。网上评论可以提供用户对有效性、可靠性和噪音水平感受的相关有用信息。



便携式空气净化器在门窗关闭情况下连续运行时可发挥最佳作用。



- 如果您没有中央空调，请将便携式空气净化器与窗式空调或移动式空调设备放在同一房间。
- 如果您没有空调，在热天关闭门窗可能是危险的。要注意自己的体温并运用常识。对大多数人来说，中暑的健康风险比烟雾蒙蒙的空气更大。



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

上次更新: 2021年5月 - SIMPLIFIED CHINESE

如需更多信息，请访问 bccdc.ca/wildfiresmoke