

山火烟雾与户外活动计划

正如狂风或暴雨一样，山火烟雾是一种天气事件。如果要在4月至10月期间在卑诗省组织一场持续数小时或数天的户外活动，您应该制定应对山火烟雾的应急计划。



户外活动应该制定计划，以应对山火烟雾的情况。

- 许多户外活动都有应对极端天气的应急计划。
- 山火烟雾就是一种极端天气，会影响活动出席者（包括工作人员、参与者和观众）的健康。<https://rb.gy/btm7g>
- 山火烟雾应急计划将有助于人们在山火发生前和发生期间做出明确的决策。
- 应急计划可以让每个人更容易知道如果活动期间出现烟雾会发生什么。

烟雾应急计划应考虑以下因素：

1 当前及预报的空气质量



2 出席者的易感性



3 活动强度



1 考虑该地区当前和预报的空气质量。



- 空气质量健康指数 (AQHI) 每小时更新一次，并根据情况提供健康建议。查看空气质量健康指数 (AQHI)：
 - 使用WeatherCan智能手机应用：<https://rb.gy/6oaoxa>
 - 访问卑诗省空气质量 (BC Air Quality) 网站：<https://rb.gy/hnutt8>
- 如果活动举办地附近没有AQHI监测站，则可以使用细颗粒物 (PM2.5) 水平来反映AQHI。查找活动地点最近区域的最新PM2.5水平，请访问“空气质量地图” (AQ Map) 网站，该网站使用颜色来表示AQHI值 <https://rb.gy/pkg7rl>
- 每天发布空气质量公告和警告，指出烟雾预计是否会达到可能影响健康的水平。您可以订阅接收您所在地区的空气质量信息：
 - 低陆平原：<https://rb.gy/en1cb>
 - 低陆平原以外的其他地区：<https://rb.gy/xau78t>
- “卑诗省哮喘预测系统” (BC Asthma Prediction System) 根据加拿大环境部 (Environment Canada) 的山火烟雾预报，提供未来24小时和48小时内预期空气质量健康指数 (AQHI) 的最高值。
<https://rb.gy/xhrywr>



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需更多信息，请访问 bccdc.ca/wildfiresmoke



2 考虑活动出席者的易感性。



有些人比其他更容易受到山火烟雾的影响,其中包括:

- 患有肺部疾病的人,例如哮喘和慢性阻塞性肺病(COPD)患者
- 患有心脏病、糖尿病或精神疾病等其他慢性疾病的人
- 长者
- 怀孕的人
- 婴幼儿

烟雾天气下举办活动的其他注意事项:

- 考虑配备低成本传感器来监测活动现场的空气质量。
<https://rb.gy/eatcri>
- 将潜在的健康风险清楚地告知出席者
- 建议出席者注意自己的健康状况并采取措施减少山火烟雾的影响。
<https://rb.gy/btm7g>

3 考虑预期的活动强度。



- 人们在锻炼时会吸入更多山火烟雾,因为他们呼吸得更快,也更深。对于呼吸比成人更快的儿童来说尤其如此。

<https://rb.gy/gy32ev>

有易感人群出席的高强度活动,应制定更为严格的应急计划。

- 考虑在活动中提供使空气更清洁的方案(例如,在户外音乐会上配备可提供更清洁空气的帐篷)。
- 考虑为出席者提供口罩。
<https://rb.gy/2qp3x>
- 制定医疗应急计划,并做出安排,以便及时获取紧急医疗服务。



AQHI可以帮助您根据烟雾情况、出席者的易感性和活动情况来决定采取什么措施。请参阅表1。

| 1-小时 PM _{2.5} (微克/立方米) | AQHI | AQHI风险类别 | 有易感人群参与的高强度的活动 | 其他户外活动 |
|--|------|----------|--|--|
| 0 - 10 | 1 | 低 | • 卑诗省正常室外空气质量 | • 卑诗省正常室外空气质量 |
| 11 - 20 | 2 | | | |
| 21 - 30 | 3 | | | |
| 每当山火烟雾影响空气质量时,建议出席者监测症状,并为有症状的人提供支持,让他们休息、寻找更清洁的空气,或在必要时就医。 | | | | |
| 31 - 40 | 4 | 中 | • 考虑重新安排活动举办时间,或移至空气可得到过滤的室内 • 降低活动的强度或时长 | • 谨慎行事 |
| 41 - 50 | 5 | | | |
| 51 - 60 | 6 | | | |
| 61 - 70 | 7 | 高 | • 移至空气可得到过滤的室内 • 如果无法在室内举行,则取消或推迟活动 | • 考虑重新安排活动举办时间,或移至空气可得到过滤的室内 • 降低活动的强度或时长 |
| 71 - 80 | 8 | | | |
| 81 - 90 | 9 | | | |
| 91 - 100 | 10 | | | |
| 101+ | 10+ | 很高 | • 移至空气可得到过滤的室内 • 如果无法在室内举行,则取消或推迟活动 | |

表1: 根据空气质量健康指数(AQHI)、出席者的易感性和活动强度,为户外活动提供建议措施。

最后更新:2024年6月



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需更多信息,请访问 bccdc.ca/wildfiresmoke