

دود ناشی از آتش‌سوزی جنگل‌ها و برنامه‌ریزی برای فعالیت‌هایی در هوای آزاد

دود آتش‌سوزی جنگلی نوعی رویداد آب و هوایی مانند باران یا باد شدید است. اگر بین ماه‌های آوریل تا اکتبر در بریتیش کلمبیا، برای فعالیت‌هایی چند ساعته یا چند روزه در فضای باز برنامه‌ریزی می‌کنید، باید یک برنامه اضطراری برای دود آتش‌سوزی جنگلی داشته باشید.



رویدادها در فضای آزاد لازم است برنامه‌ای در مورد این‌که در صورت وقوع دود آتش‌سوزی چه باید کرد، داشته باشند.

- بسیاری از رویدادها در فضای آزاد، در صورت وقوع آب و هوای غیرعادی (شدید) دارای برنامه‌های اضطراری هستند.
- دود ناشی از آتش‌سوزی نوعی آب و هوای غیرعادی است که می‌تواند بر سلامت حاضرین در آن رویداد، از جمله کارکنان، شرکت کنندگان و تماشاگران تأثیر بگذارد. <https://rb.gy/btm7g>
- طرح اضطراری برای دود ناشی از آتش‌سوزی به تصمیم‌گیری مناسب برای پیش از آن رویداد و در طول آن کمک می‌کند.
- طرح اضطراری درک این‌که در صورت پدید آمدن دود در حین یک رویداد، چه اتفاقی خواهد افتاد را برای همه آسان تر می‌کند.

برنامه‌های اضطراری برای دود باید شامل موارد زیر باشد:

1 کیفیت هوای فعلی و پیش بینی هوا



2 آسیب‌پذیری شرکت کنندگان



3 شدت فعالیت‌ها



1 کیفیت هوای فعلی و پیش بینی هوا در آن منطقه را در نظر بگیرید.



▪ شاخص سلامت کیفیت هوا (AQHI) در هر ساعت، به روزرسانی می‌شود و توصیه‌های بهداشتی را بر اساس شرایط ارائه می‌دهد. AQHI را بررسی کنید:

- از برنامه گوشی هوشمند WeatherCan استفاده کنید:

<https://rb.gy/6oaoxa>

- به وب سایت BC Air Quality مراجعه کنید:

<https://rb.gy/hnutt8>

▪ اگر آن رویداد نزدیک به هیچ‌یک از صفحات نمایش AQHI نباشد، می‌توان از سطح ذرات ریز (PM2.5) برای تعیین میزان AQHI استفاده کرد. برای اطلاع از نزدیک‌ترین سطح فعلی PM2.5 نسبت به آن رویداد به وب‌سایت AQ Map که مقادیر AQHI را با رنگ مشخص کرده است مراجعه کنید:

<https://rb.gy/pkg7rl>

▪ بولتن‌ها و توصیه‌های مربوط به کیفیت هوا به‌طور روزانه اعلام می‌شود و پیش بینی اینکه آیا انتظار می‌رود دود به سطوحی برسد که ممکن است بر سلامتی تأثیر بگذارد را نشان می‌دهد. می‌توانید برای دریافت اطلاعات کیفیت هوا در منطقه خود در آن عضو شوید:

- ونکوور و حومه: <https://rb.gy/en1cb>

- خارج از ونکوور و حومه: <https://rb.gy/xau78t>

▪ سیستم پیش‌بینی آسم BC حداکثر AQHI مورد انتظار را بر اساس پیش‌بینی‌های دود ناشی از آتش‌سوزی محیط زیست کانادا برای 24 و 48 ساعت آینده ارائه می‌کند. <https://rb.gy/xhrywr>



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority



2 آسیب‌پذیری شرکت‌کنندگان در آن رویداد را در نظر بگیرید.



برخی از افراد بیشتر از دیگران تحت تأثیر دود آتش سوزی قرار می‌گیرند، از جمله:

- افراد مبتلا به بیماری‌های ریوی، مانند آسم و بیماری انسدادی مزمن ریه (COPD)
- کسانی که سایر بیماری‌های مزمن مانند بیماری قلبی، دیابت یا بیماری‌های روانی دارند
- سالمنان
- افرادی که باردار هستند
- نوزادان و کودکان خردسال

3 شدت فعالیت‌های پیش‌بینی شده را در نظر بگیرید.



افراد هنگام ورزش دود آتش سوزی بیشتری را استنشاق می‌کنند زیرا سریع‌تر و عمیق‌تر نفس می‌کشند. این امر به ویژه در مورد کودکان که سریع‌تر از بزرگسالان نفس می‌کشند صادق است.

<https://rb.gy/gy32ev>

رویدادهایی که افراد آسیب‌پذیر در آن به فعالیت‌های شدید می‌پردازند باید برنامه‌های اضطراری سختگیرانه‌تری داشته باشند.

ملاحظات دیگر برای رویدادها در شرایط وقوع دود ناشی از آتش‌سوزی:

- گزینه‌های پاک‌تر را برای این رویداد در نظر بگیرید (مانند چادری با هوای پاک‌تر در یک کنسرت در فضای آزاد).
- در دسترس قرار دادن ماسک‌های تنفسی برای شرکت‌کنندگان را در نظر بگیرید. <https://rb.gy/2qp3x>
- یک طرح اضطراری پزشکی را با ترتیبی برای دسترسی به موقع به خدمات بهداشتی اورژانس در صورت نیاز مستند کنید.
- در دست داشتن سنسورهای ارزان قیمت برای نظارت بر کیفیت هوای این رویداد را در نظر بگیرید. <https://rb.gy/eatcri>
- به طور واضح خطرات بالقوه سلامت را با شرکت‌کنندگان در میان بگذارید.
- به شرکت‌کنندگان توصیه کنید که به سلامت خود توجه داشته باشند و اقداماتی را برای کاهش اثرات دود آتش سوزی بعمل بیاورند. <https://rb.gy/btm7g>



AQHI می‌تواند به شما در تصمیم‌گیری برای انجام اقداماتی بسته به شرایط دود، آسیب‌پذیری شرکت‌کنندگان و فعالیت‌های آن رویداد کمک کند. جدول 1 را ببینید.



PM _{2.5} ساعت 1 (µg/m ³)	AQHI	دسته‌بندی خطر AQHI	رویدادهایی که افراد در آن به فعالیت‌های شدید می‌پردازند	رویدادهای دیگر در فضاهای باز
0 – 10	1	کم	• کیفیت هوای آزاد نرمال در BC	• کیفیت هوای آزاد نرمال در BC
11 – 20	2			
21 – 30	3			
هر گاه دود آتش‌سوزی کیفیت هوا را تحت تأثیر قرار می‌دهد، به شرکت‌کنندگان توصیه کنید به علائم خود توجه کنند و به افرادی که علائمی نشان می‌دهند کمک کنید تا استراحت کرده، دنبال هوای پاک‌تری بروند یا در صورت نیاز به مراقبت‌های پزشکی مراجعه کنند.				
31 – 40	4	متوسط	• برنامه‌ریزی مجدد یا رفتن به فضای داخل با هوای تصفیه شده را در نظر بگیرید • شدت یا طول مدت فعالیت‌ها را کاهش دهید	• با احتیاط عمل کنید
41 – 50	5			
51 – 60	6			
61 – 70	7	زیاد	• به فضاهای داخلی با هوای تصفیه شده بروید • در صورتیکه نقل مکان به فضای داخلی امکان‌پذیر نباشد آن رویداد را لغو کرده یا به وقت دیگری موکول کنید	• برنامه‌ریزی مجدد یا انتقال به فضای داخل با هوای تصفیه شده را در نظر بگیرید • شدت یا طول مدت فعالیت‌ها را کاهش دهید
71 – 80	8			
81 – 90	9			
91 – 100	10			
101+	10+	بسیار زیاد	• به فضاهای داخلی با هوای تصفیه شده بروید • در صورتیکه نقل مکان به فضایی داخلی امکان‌پذیر نباشد آن رویداد را لغو کرده یا به وقت دیگری موکول کنید	

جدول شماره 1: اقدامات توصیه شده برای رویدادهای خارج از منزل بر اساس شاخص سلامت کیفیت هوا (AQHI) حساسیت شرکت‌کنندگان و سطح فعالیت

