

دخان حرائق الغابات وتخطيط الأنشطة في الهواء الطلق

دخان حرائق الغابات هو نوع من أحداث الطقس، مثل الأمطار الغزيرة أو الرياح القوية. إذا كنت تنظم حدثاً/نشاطاً في الهواء الطلق لعدة ساعات أو عدة أيام في بريتيش كولومبيا من أبريل/نيسان إلى أكتوبر/تشرين الأول، فيجب أن يكون لديك خطة طوارئ لدخان حرائق الغابات.

1 ضع في اعتبارك جودة الهواء الحالية والمتوقعة في المنطقة.

يتم تحديث مؤشر صحة جودة الهواء (AQHI) كل ساعة، ويقدم المشورة الصحية بناء على الظروف. تحقق من مؤشر صحة جودة الهواء (AQHI) عن طريق:

- استخدام تطبيق الهاتف الذكي WeatherCan:

<https://rb.gy/6oa0xa>

- زيارة موقع BC Air Quality الإلكتروني على:

<https://rb.gy/hnutt8>

إذا لم يكن الحدث قريباً من جهة مراقبة من قبل AQHI، فيمكن استخدام مستوى الجسيمات الدقيقة (PM_{2.5}) للإشارة إلى AQHI. لمعرفة مستوى PM_{2.5} الحالي الأقرب إلى الحدث، قم بزيارة موقع خريطة AQ، والذي تم ترميزه بالألوان وفقاً لقيم

AQHI: <https://rb.gy/pkg7rl>

يتم إصدار نشرات وتحذيرات جودة الهواء يومياً وتشير إلى ما إذا كان من المتوقع أن يصل الدخان إلى مستويات قد تؤثر على الصحة. يمكنك الاشتراك لتلقي معلومات جودة الهواء في منطقتك:

- البر الرئيسي السفلي Lower Mainland: <https://rb.gy/en1cb>

- خارج البر الرئيسي السفلي: <https://rb.gy/xau78t>

يوفر نظام التنبيه الخاص بجمعية الربو في بريتيش كولومبيا الحد الأقصى المتوقع لـ

AQHI بناء على توقعات دخان حرائق الغابات من وزارة البيئة الكندية خلال الـ 24

و 48 ساعة القادمة. <https://rb.gy/xhrywr>

يجب أن يكون للأنشطة الخارجية خطط لما يجب القيام به عندما يكون هناك دخان حرائق الغابات.

العديد من الأحداث/الأنشطة في الهواء الطلق لديها خطط طوارئ في حالة الطقس القاسي.

دخان حرائق الغابات هو شكل من أشكال الطقس القاسي الذي يمكن أن يؤثر على صحة الحاضرين في الحدث/النشاط، بما في ذلك الموظفين والمشاركين والمتفرجين.

<https://rb.gy/btm7g>

يمكن لخطة طوارئ خاصة بدخان حرائق الغابات أن تساعد على اتخاذ قرارات واضحة قبل وأثناء الحدث.

ستسهل خطة الطوارئ على الجميع فهم ما سيحدث إذا كان هناك دخان أثناء الحدث.

خطط الطوارئ عند حدوث دخان يجب أن تأخذ في الاعتبار:



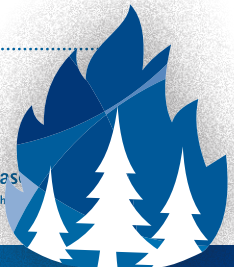
1 جودة الهواء الحالية والمتوقعة



2 حساسية الحاضرون



3 شدة الأنشطة





3 ضع في اعتبارك شدة الأنشطة المتوقعة.

يستنشق الناس المزيد من دخان حرائق

الغابات عندما يمارسون الرياضة لأنهم

يتنفسون بسرعة أكبر وأعمق. هذا ينطبق بشكل خاص على

الأطفال، الذين يتنفسون بشكل أسرع من البالغين.

<https://rb.gy/gv32ev>

يجب على منظمي الأحداث/الأنشطة وضع خطط طوارئ أكثر صرامة إذا كان يحضر هذه الأحداث/الأنشطة أشخاص لديهم حساسية ويقومون فيها بأنشطة شاقة.



2 ضع في اعتبارك حساسية الحاضرين في

الحدث/النشاط.

يتأثر بعض الأشخاص بدخان حرائق الغابات أكثر من غيرهم، بما في ذلك:

- أولئك الذين يعانون من أمراض الرئة، مثل الربو ومرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)
- أولئك الذين يعانون من حالات صحية مزمنة أخرى مثل أمراض القلب أو السكري أو الأمراض النفسية
- كبار السن
- الحوامل
- الرضع والأطفال الصغار

اعتبارات إضافية للأحداث/الأنشطة أثناء حالات وجود الدخان:

- ضع في اعتبارك توفير خيار هواء أنظف في الحدث (على سبيل المثال، خيمة هواء أنظف في حفلة موسيقية في الهواء الطلق).
- ضع في اعتبارك توفير أجهزة التنفس للحضور <https://rb.gy/2qp3x>
- قم بتوثيق خطة طوارئ طبية، مع ترتيب الوصول في الوقت المناسب إلى الخدمات الصحية الطارئة إذا لزم الأمر.
- ضع في اعتبارك وجود أجهزة استشعار منخفضة التكلفة في متناول اليد لمراقبة جودة الهواء في الحدث. <https://rb.gy/eatcri>
- قم بالإعلان بوضوح عن المخاطر الصحية المحتملة للحضور.
- انصح الحاضرين بمراقبة صحتهم واتخاذ خطوات للحد من آثار دخان حرائق الغابات. <https://rb.gy/btm7g>

يمكن أن يساعدك AQHI على تحديد الإجراءات التي يجب اتخاذها اعتمادا على حالة وجود الدخان وحساسية الحاضرين وأنشطة الحدث. انظر الجدول 1.



أحداث خارجية أخرى	الأحداث التي يشارك فيها الأشخاص الذين لديهم حساسية في أنشطة شاقة	تصنيف خطر مؤشر صحة جودة الهواء	مؤشر صحة جودة الهواء	محل PM2.5 في ساعة (ميكروغرام/م ³)
• جودة هواء خارجي عادية في BC	• جودة هواء خارجي عادية في BC	منخفض	1 2 3	0 – 10 11 – 20 21 – 30
عندما يؤثر دخان حرائق الغابات على جودة الهواء، انصح الحاضرين بمراقبة الأعراض ووفر الدعم لأولئك الذين يعانون من الأعراض لكي يأخذوا فترات راحة أو البحث عن هواء أنظف أو الحصول على رعاية طبية إذا لزم الأمر.				
• تابع بجزر	• ضع في اعتبارك تغيير جدول المواعيد أو نقل الحدث إلى الداخل مع وجود فلتير للهواء • تقليل شدة أو طول الأنشطة	معتدل	4 5 6	31 – 40 41 – 50 51 – 60
• ضع في اعتبارك تغيير جدول المواعيد أو نقل الحدث إلى الداخل مع وجود فلتير للهواء • تقليل شدة أو طول الأنشطة	• نقل الحدث إلى الداخل مع وجود فلتير للهواء • إلغاء أو تأجيل الحدث إذا كان الانتقال إلى الداخل غير ممكن	عالي	7 8 9 10	61 – 70 71 – 80 81 – 90 91 – 100
• نقل الحدث إلى الداخل مع وجود فلتير للهواء • إلغاء أو تأجيل الحدث إذا كان الانتقال إلى الداخل غير ممكن		مرتفع جدا	10+	101+

الجدول 1: الإجراءات الموصى بها للأحداث الخارجية بناء على مؤشر صحة جودة الهواء (AQHI)، وحساسية الحاضرين، ومستوى النشاط.

آخر تحديث: يونيو/حزيران 2024



First Nations Health Authority
Health through wellness

