

Gripe aviar (influenza aviar) en la Colombia Británica

¿Cómo puedo protegerme?

Última actualización: abril de 2024



¿Qué es la gripe aviar (influenza aviar)?

La gripe aviar (influenza aviar) es un virus que se transmite fácilmente de un ave a otra. Hace que las aves se enfermen y puede hacer que mueran. Aunque afecta principalmente a aves como los pollos, los pavos, los gansos, los patos y los cisnes, también puede afectar a otros animales.

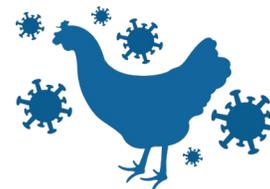
Las personas también pueden contraer gripe aviar. Si se expone a un ave enferma o a otro animal enfermo, usted también puede enfermarse. Puede enfermarse si toca un ave enferma u otro animal enfermo, y luego se toca los ojos, la nariz, la boca o la cara. Los síntomas son similares a los de la gripe normal (humana).

Si la gripe aviar se propaga entre las personas, el virus puede cambiar y transmitirse más fácilmente, haciendo que más personas se enfermen. **Al protegerse usted mismo(a), también protege a los demás.**

Es importante tomar las medidas necesarias para disminuir el riesgo de enfermarse a causa de la gripe aviar. **Siga estos consejos para mantenerse, y mantener a los demás, a salvo.**

Qué hacer si está cerca de un animal enfermo o muerto

- **No toque** a los animales enfermos o muertos ni toque sus excrementos.
- **No lleve** animales salvajes enfermos a su casa.
- **Mantenga a sus mascotas lejos** de animales enfermos o muertos y de sus heces (excrementos). Póngales una correa para evitar que los toquen o se los coman.
- **Reporte aves o animales enfermos o muertos** según las siguientes pautas:



Tipo de ave o animal	Con quién comunicarse
Animales domésticos p.ej., mascotas, aves de corral y ganado	Organismo Canadiense de Inspección Alimentaria (Canadian Food Inspection Agency)
Aves salvajes p.ej., aves marinas, gansos, patos, águilas	Línea de la Colombia Británica para la mortalidad de aves salvajes (BC Wild Bird Mortality Line): 1-866-431-2473
Mamíferos salvajes p.ej., zorros, mapaches, zorrillos, visones	Durante el horario laboral normal: Programa de salud de animales salvajes de la Colombia Británica (BC Wildlife Health Program) (250-751-7246) Fuera del horario laboral: su rehabilitador más cercano de animales salvajes
Mamíferos marinos p.ej., focas, delfines, marsopas	Red de respuesta de la Colombia Británica para mamíferos marinos (BC Marine Mammal Response Network) 1-800-465-4336

Cómo manipular un animal enfermo o muerto de manera segura

- Si tiene que manipular aves o animales enfermos, **limite el contacto directo** con los animales enfermos o muertos y **guarde su distancia** usando una herramienta o pala siempre que sea posible.
- También se recomienda el siguiente **equipo protector**:
 - Tapabocas médico
 - Guantes de hule o desechables
 - Protección para los ojos (p. ej., gafas de protección, caretas, gafas de seguridad)
 - Bata o guardapolvo desechable
 - Fundas desechables protectoras para zapatos/botas o botas de hule
- **No se toque la cara** mientras manipula o después de manipular animales enfermos o muertos.
- **Siempre lávese las manos** con agua y jabón después de tocar un animal enfermo o muerto, y después de quitarse los guantes.
- **Lave, desinfecte o deseche** cualquier prenda de vestir, equipo o superficie potencialmente contaminados usando las medidas que se describen aquí.



Si tocó o manipuló un animal salvaje enfermo o muerto

Esté pendiente de cualquier síntoma durante 10 días tras la exposición a un animal enfermo o muerto.

Los síntomas incluyen:



Si se siente enfermo(a) tras exponerse a la gripe aviar

Si presenta síntomas en los 10 días posteriores a su exposición a animales enfermos o muertos:

- **Informe a su proveedor de atención médica** que ha estado en contacto con animales y que le preocupa la gripe aviar. Esto le ayudará a darle la orientación adecuada sobre pruebas y tratamiento.
- **Quédese en casa y lejos de los demás** mientras tenga síntomas hasta 24 horas después de que sus síntomas desaparezcan. Si tiene que estar cerca de otras personas, **use un tapabocas y lávese las manos con frecuencia**.

Para obtener más información

- Centro de Control de Enfermedades de la Colombia Británica (BC Centre for Disease Control): bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/avian-influenza
- Ministerio de Agricultura y Alimentos de la Colombia Británica (BC Ministry of Agriculture and Food): [gripe aviar \(GA\) – Provincia de la Colombia Británica](#)
- Ministerio de Aguas, Tierras y Administración de Recursos de la Colombia Británica (BC Ministry of Water, Lands and Resource Stewardship): [salud de los animales salvajes](#)
- Organismo Canadiense de Inspección Alimentaria (Canadian Food Inspection Agency): [situación de la respuesta continua por parte de la provincia ante la gripe aviar](#)
- Organismo de Salud Pública de Canadá (Public Health Agency of Canada): [animales salvajes y la gripe aviar – pautas de manejo para proteger su salud](#)