

# 禽流感在卑诗省

## 我可以怎样保护自己？

最后更新：2024年4月



### 什么是禽流感？

**禽流感 (bird flu)** 是一种很容易在禽类之间传播的病毒。它会使禽类生病，甚至死亡。虽然该病毒主要影响鸡、火鸡、鹅、鸭和天鹅等禽类，但它也会影响其他动物。

**禽流感也可以感染人。**如果您接触了生病的禽类或动物，您也会生病。如果触摸了生病的禽类或动物后，又触摸自己的眼睛、鼻子、嘴巴或脸，就可能会生病。其症状与普通流感（人类流感）相似。

如果禽流感在人群中传播，病毒就会发生变异，且更容易传播，从而导致更多人患病。**保护自己，也就保护了他人。**

采取措施减少感染禽流感的机会非常重要。**遵循这些提示可以确保您自己和他人的安全。**

### 如果您附近有生病或死亡的动物该怎么办



- **不要接触**生病或死亡的动物或它们的粪便。
- **不要将**生病的野生动物带回家中。
- **确保您的宠物远离**生病或死亡的动物及其粪便。用牵引绳牵着它们，不要让它们接触或误食。
- 通过下面的途径**报告死亡或生病的禽类或动物**：

禽类或动物类别	与哪里联系
<b>家畜</b> 例如：宠物、家禽和其他牲畜	<a href="#">加拿大食品监督局 (Canadian Food Inspection Agency)</a>
<b>野生禽类</b> 例如：海鸟、鹅、鸭子、鹰	卑诗省野生禽类死亡报告专线： 1-866-431-2473
<b>野生哺乳动物</b> 例如：狐狸、浣熊、臭鼬、水貂	正常工作时间内： <a href="#">卑诗省野生动物卫生计划 (250-751-7246)</a> 工作时间之外： <a href="#">离您最近的野生动物康复中心</a>
<b>海洋哺乳动物</b> 例如：海豹、海豚、鼠海豚	<a href="#">卑诗省海洋哺乳动物响应网络</a> 1-800-465-4336

## 如何安全处理生病或死亡的动物

- 如果您必须处理生病的禽类或动物，**请尽量减少与生病或死亡的动物的直接接触**，并尽可能使用工具或铲子来**保持距离**。
- 还建议使用以下**防护设备**：
  - 医用口罩
  - 橡胶或一次性手套
  - 护目用品（例如护目镜、面罩、安全眼镜）
  - 一次性防护服或工作服
  - 一次性防护鞋套/靴套或橡胶靴
- 在处理生病或死亡的动物时或之后，**不要触摸自己的面部**。
- 接触生病或死亡的动物后以及脱下手套后，**请务必用肥皂和水洗手**。
- 请使用[这里](#)描述的步骤，**清洁、消毒或处理**任何可能被污染的衣物、设备或表面。



## 如果您触摸或处理了生病或死亡的野生动物

接触生病或死亡的动物后，**请观察10天**，看看是否有症状。

症状包括：



## 如果接触禽流感后您感觉不舒服

如果您在接触生病或死亡的动物后**10天内**出现症状：

- **请告诉医护人员**您曾接触过动物并且担心患上禽流感。这将有助于他们针对检测和治疗为您提供恰当的建议。
- 出现症状期间**请待在家中并远离他人**，直至症状消失后**24小时**。如果您必须接近他人，**请戴口罩并常洗手**。

### 了解更多信息

- 卑诗省疾病控制中心：[bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/avian-influenza](http://bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/avian-influenza)
- 卑诗省农业及食品厅：[禽流感在卑诗省](#)
- 卑诗省水利、土地及资源管理厅：[野生动物卫生](#)
- 加拿大食品监督局：[各省禽流感应对工作进展](#)
- 加拿大公共卫生署：[野生动物和禽流感——保护健康的应对指南](#)