

Influenza aviaire (grippe aviaire) en C.B.

Comment puis-je me protéger?

Dernière mise à jour : Avril 2024



Qu'est-ce que l'influenza aviaire (grippe aviaire)?

La **grippe aviaire** est un virus qui se propage facilement d'un oiseau à l'autre. Elle rend les oiseaux malades et ils peuvent en mourir. Bien qu'elle affecte principalement les oiseaux tels que les poulets, les dindes, les oies, les canards et les cygnes, elle peut également toucher d'autres animaux.

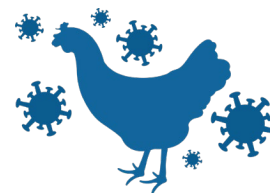
La grippe aviaire peut affecter également les êtres humains. Si vous êtes exposé à un oiseau ou à un animal malade, vous pouvez également tomber malade. Vous pouvez tomber malade si vous touchez des oiseaux ou des animaux malades, puis si vous vous touchez les yeux, le nez, la bouche ou le visage. Les symptômes sont similaires à ceux de la grippe humaine.

Si la grippe aviaire se propage parmi les gens, le virus peut se modifier et se propager plus facilement, rendant plus de gens malades. **En vous protégeant, vous protégez aussi les autres.**

Il est important de prendre des mesures pour réduire vos risques de contracter la grippe aviaire. **Suivez ces conseils pour assurer votre sécurité et celle des autres.**

Que faire si vous vous trouvez à proximité d'un animal mort

- **Ne touchez pas** les animaux malades ou morts, ni leur déjections.
- **N'amenez pas** d'animaux sauvages malades à votre domicile.
- **Tenez vos animaux de compagnie à l'écart** des animaux malades ou morts et de leurs excréments (caca). Empêchez-les de les toucher ou de les manger en les tenant en laisse.
- **Signalez les oiseaux ou les animaux morts ou malades** de la manière suivante :



Type d'oiseau ou d'animal	Qui dois-je contacter
Animaux de compagnie p. ex. les animaux de compagnie, les volailles et les autres types de bétail	Agence canadienne d'inspection des aliments
Oiseaux sauvages p. ex. les oiseaux de mer, les oies, les canards, les aigles	Ligne de mortalité des oiseaux sauvages de la Colombie-Britannique : 1-866-431-2473
Mammifères sauvages p. ex. les renards, les rats laveurs, les mouffettes, les visons	Pendant les heures de bureau : BC Wildlife Health Program (Programme de santé de la faune de la C.-B.) (250-751-7246) Après les heures de bureau : votre réhabilitateur d'animaux sauvages le plus proche
Mammifères marins p. ex. les phoques, les dauphins, les marsouins	BC Marine Mammal Response Network (Réseau d'intervention pour les mammifères marins de la C.-B.) 1-800-465-4336

Comment manipuler en toute sécurité un animal malade ou mort?

- Si vous devez manipuler des oiseaux ou des animaux malades, **limitez le contact direct** avec un animal malade ou mort et **maintenez une distance** à l'aide d'un outil ou d'une pelle chaque fois que cela est possible.
- L'**équipement de protection** suivant est également recommandé :
 - Masque chirurgical
 - Gants en caoutchouc ou gants jetables
 - Protection des yeux (p. ex., lunettes de protection, écrans faciaux, lunettes de sécurité); blouse ou combinaison jetable
 - Protections jetables pour chaussures et bottes ou bottes en caoutchouc
- Ne vous **touchez pas le visage** pendant ou après avoir manipulé des animaux malades ou morts.
- **Lavez-vous toujours les mains** avec de l'eau et du savon après avoir touché un animal malade ou mort et après avoir enlevé des gants.
- **Nettoyez, désinfectez ou éliminez** tout vêtement, équipement ou surface potentiellement contaminé en suivant les étapes décrites [ici](#).



Si vous touchez ou manipulez un animal sauvage malade ou mort

Surveillez les symptômes pendant 10 jours après l'exposition à des animaux malades ou morts.

Ces symptômes incluent :



Si vous vous sentez malade après avoir été exposé à la grippe aviaire

Si vous présentez des symptômes dans les 10 jours suivant l'exposition à des animaux malades ou morts :

- **Informez votre fournisseur de soins de santé** si vous avez été en contact avec des animaux et craignez d'avoir la grippe aviaire. Ils pourront ainsi vous donner des conseils appropriés en matière de dépistage et de traitement.
- **Restez chez vous et éloignez-vous des autres** pendant que vous avez des symptômes et jusqu'à 24 heures après la disparition de ces derniers. Si vous devez être près des autres, **portez un masque et lavez-vous souvent les mains**.

Pour en savoir plus...

- BC Centre for Disease Control (Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique) : bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/avian-influenza
- BC Ministry of Agriculture and Food (ministère de l'Agriculture et des aliments de la C.-B.) : [Grippe aviaire\(IA\) - Province de la Colombie-Britannique](#)
- BC Ministry of Water, Lands and Resource Stewardship (ministère de l'Eau, des terres et de la gestion des ressources de la C.-B) : [Santé des animaux sauvages](#)
- Agence canadienne d'inspection des aliments : [État de réponse en cours aux détections d'IAHP, par province](#)
- Agence de la santé publique du Canada : [La faune sauvage et la grippe aviaire - Conseils généraux sur la manipulation pour protéger votre santé](#)