

## تعليمات اختبار المستضد السريع في المنزل

Abbott Panbio™

## الموارد

لمزيد من المعلومات حول الاختبار السريع، والإصدارات المترجمة من هذا الدليل، ومقاطع الفيديو حول كيفية إجراء الاختبار، استخدم رمز الاستجابة السريعة أدناه، أو قم بزيارة الموقع: [bccdc.ca/covid19rapidtesting](https://bccdc.ca/covid19rapidtesting)

français •

繁體中文 •

한국어 •

简体中文 •

عربي •

ਪੰਜਾਬੀ •

فارسی •

Việt Ngữ •



español •

ትግርኛ



## قبل البدء

- احتفظ بطقم الاختبار هذا في درجة حرارة الغرفة، أو في أي مكان، بين 2 درجة مئوية إلى 30 درجة مئوية (لا تخزّنه في الفريزر «المجمد»، وأحفظه بعيدًا عن أشعة الشمس المباشرة؛ ولا تتركه في السيارة).
- ابحث عن سطح مستوٍ نظيف (خالٍ من الطعام أو المشروبات أو المتعلقات) يسهل تنظيفه في حالة حدوث انسكاب.
- أثناء الاختبار، لا تأكل، أو تشرب، أو تدخن، أو تستنشق بخار النيكوتين (فيب)، أو تضع العدسات اللاصقة، أو تضع المكياج، أو تلمس وجهك.
- هذا الاختبار تجريه بنفسك.
- لا تستخدم هذا الاختبار إذا كان لديك نزيف في الأنف.

## التعرف على دقة الاختبار الذي تجريه

يوفر اختبار المستضد السريع نتيجة تقتصر على زمن إجرائها فقط. النتيجة السلبية لا تضمن أن الفرد ليس مُعدّيًا. إذا كنت قد تعرضت مؤخرًا لفيروس كورونا، قد تظهر نتيجة الاختبار إيجابية في وقت لاحق بمجرد وجود ما يكفي من المستضدات في أجهزة جسمك يكشفها الاختبار.

اختبار المستضد السريع Abbott Panbio™ يكشف عن نتيجة إيجابية لفيروس كورونا بعد 3 إلى 5 أيام من العدوى. قد تكون نتيجة الشخص المصاب سلبية عندما لا يتوفر الوقت الكافي لنشاط العدوى (قبل مرور 3 أيام). في هذه الحالة، لا يوجد مستضد كافٍ ليتم اكتشافه عن طريق الاختبار السريع.

## التعليمات

## 2 تجميع أدوات الاختبار:

- طقم الاختبار Abbott Panbio™:
- عدد 1 جهاز اختبار
- عدد 1 مسحة معقمة
- عدد 1 قارورة سائل عازل
- عدد 1 أنبوب اختبار بغطاء أزرق
- عدد 1 حامل أنبوب اختبار

2

1 نظّف أنفك بإخراج الزفير منه بقوة في منديل ثم تخلص منه. اغسل يديك بالصابون.

1



• مؤقت

• صفيحة قمامة

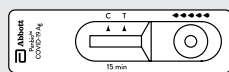
• كوب زجاج صغير أو فنجان (اختياري)



يتضمن طقم الاختبار

Abbott Panbio™ ما يلي:

جهاز الاختبار



مسحة

قارورة

سائل عازل

غطاء

أزرق

أنبوب اختبار

حامل أنبوب الاختبار

كوب زجاج أو فنجان  
(اختياري)

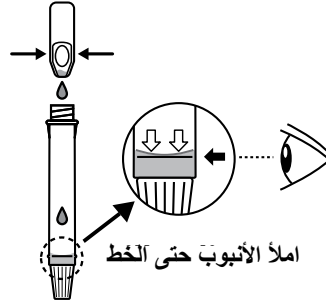
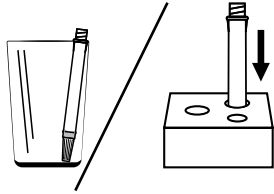
صفيحة قمامة

مؤقت

## تعليمات اختبار المستضد السريع في المنزل

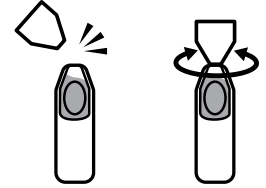
Abbott Panbio™

**5** ضع أنبوب الاختبار المملوء في حامل أنبوب الاختبار المُجمَّع، أو كوب زجاج أو فنجان نظيف

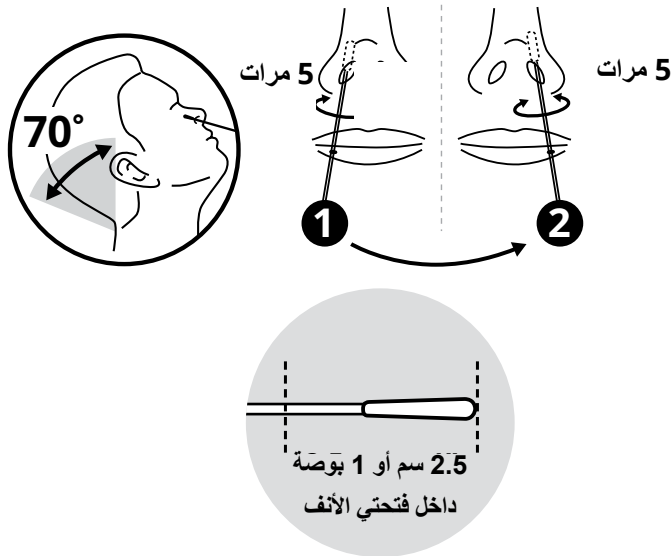


**4** اعصر كل السائل العازل في أنبوب الاختبار.

**3** قم بلي الجزء العلوي من قارورة السائل العازل.



**6** جمع عينة الأنف:



**1** أخرج المسحة من غلافها. المس المقبض البلاستيكي فقط.

**2** أمل رأسك إلى الوراء.

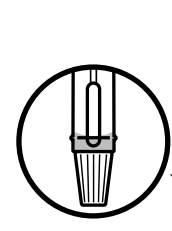
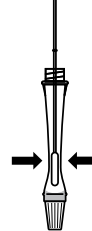
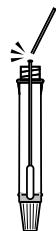
**3** أدخل الطرف القطني من المسحة إلى الخلف بشكل مستقيم (وليس لأعلى) في إحدى فتحتي الأنف لمسافة 2.5 سم (1 بوصة).

**4** ضع المسحة على محيط أنفك من الداخل. لفها برفق 5 مرات.

**5** كرر العملية في فتحة الأنف الأخرى بنفس المسحة.

**6** لا تستخدم المسحة في الاختبار إذا كان هناك أي دم عليها. نظّف أنفك بإخراج الزفير منه بقوة، واستخدم مسحة جديدة. إذا كان لديك نزيف بالأنف انتظر 24 ساعة قبل إجراء الاختبار.

**7** أدخل بلطف الطرف القطني من المسحة في أنبوب الاختبار:



**5 مرات**

**4** لف الغطاء الأزرق على الأنبوب لغلاقه.

**3** اكسر المسحة عند نقطة الكسر حيث يوجد الحز. اترك المسحة في الأنبوب.

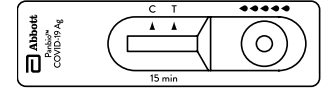
**2** مع إبقاء المسحة بالداخل، اضغط على خارج الأنبوب بأصابعك لعصر السائل المتبقي ليخرج من مقدمة المسحة.

**1** لف المسحة بلطف وبيبطه في السائل 5 مرات، مع الضغط عليها ناحية جوانب الأنبوب.

## تعليمات اختبار المستضد السريع في المنزل

Abbott Panbio™

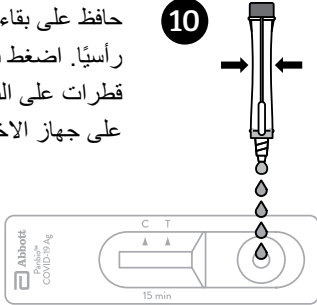
8 افتح جهاز الاختبار وضعه على سطح مستو (مثل المنضدة).



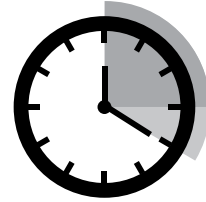
9 فك غطاء الفوهة الأبيض من الأنبوب.



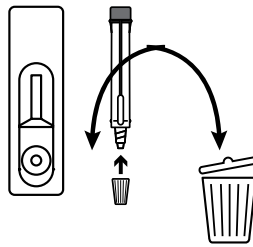
10 حافظ على بقاء الأنبوب رأسياً. اضغط ببطء لإخراج 5 قطرات على الدائرة الموجودة على جهاز الاختبار.



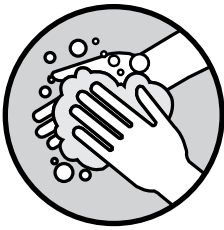
11 اضبط المؤقت على 15 دقيقة للحصول على النتيجة الخاصة بك. لا تحرك جهاز الاختبار أثناء هذا الوقت. القراءات بعد 20 دقيقة قد لا تتصف بالدقة.



12 ضع كل أدوات الاختبار في القمامة.



13 اغسل يديك.

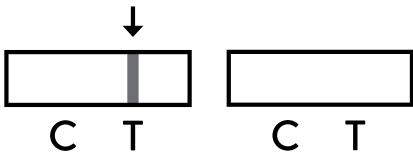


### كيفية قراءة نتائجك

لا يهم أي خط ظهر أولاً، أو أن تبدو الخطوط باهتة. ستكون الخطوط وردية أو حمراء.

اطلب الرعاية الطبية إذا كنت تشعر أنك بحاجة إليها، بغض النظر عن نتائج الاختبار.

نتيجة غير صالحة  
خط التحكم (C) غير موجود



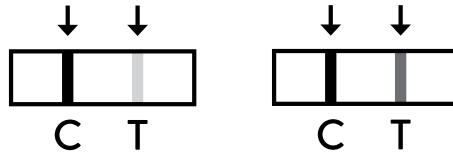
إذا كان الاختبار غير صالح، تخلص من كافة أدوات الاختبار الأول. اغسل يديك، وكزّر العملية باستخدام المجموعة الثانية من أدوات الاختبار. اتبع إرشادات الاختبار مرة أخرى.

إذا كانت نتيجتي الاختبار غير صالحتين، توجه للاختبار لدى أي من أماكن اختبار فيروس كورونا. البحث عن مكان اختبار:

[healthlinkbc.ca/covid19test](https://healthlinkbc.ca/covid19test)

نتيجة إيجابية

يظهر خط التحكم (C) وخط الاختبار (T)



النتيجة الإيجابية تعني أنه من المحتمل أن يكون لديك فيروس كورونا ويمكنك نقله إلى الآخرين.

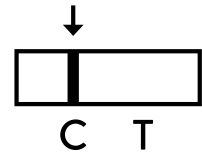
تحقق إذا كان بإمكانك الاستفادة من العلاج على موقع [gov.bc.ca/covidtreatments](https://gov.bc.ca/covidtreatments) أو اتصل على

1-888-268-4319

تحتاج أن تعزل نفسك. للمزيد من المعلومات عن الخطوات التالية، زر موقع [bccdc.ca/ifyouhavecovid](https://bccdc.ca/ifyouhavecovid)

نتيجة سلبية

يظهر خط التحكم (C) فقط



إذا كانت النتيجة تبدو هكذا، فهذا يعني أنه لم يتم اكتشاف فيروس كورونا. لا يزال من الممكن أن تكون مصاباً بفيروس كورونا.

اعزل نفسك حتى تتحسن أعراضك، وتشعر بصحة جيدة بما فيه الكفاية للعودة إلى الأنشطة العادية. إذا كنت قد تلقيت تعليمات بعزل نفسك من طرف هيئة الصحة العامة، يرجى اتباع توصياتهم.