

هل ينبغي أن أحصل على اللقاح بعد الإصابة بكوفيد-19؟

نعم. حتى لو كنت قد أصبت بكوفيد-19، فإن أفضل طريقة لضمان الحماية لك من التعرض له مرة ثانية هي أن تحصل على اللقاح.

تظهر الأدلة من الولايات المتحدة أن خطر الإصابة مجدداً بكوفيد-19 للشخص الذي لم يحصل على اللقاح والذي أصيب بالمرض من قبل يكون أعلى بين مرتين إلى خمس مرات من خطر الإصابة مجدداً بكوفيد-19 مقارنة بالشخص الذي حصل على اللقاح والذي كان قد أصيب بكوفيد-19 من قبل.

متى أستطيع الحصول على اللقاح بعد إصابتي بكوفيد-19

يمكنك الحصول على اللقاح بمجرد أن تشعر بتحسن ولم تعد مضطراً لعزل نفسك. اعرف كيف تحصل على لقاح بالقرب منك: bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/vaccine-registration-eligibility

لدى ImmunizeBC شروحات تفصيلية لطريقة عمل اللقاحات.

يمكنك العثور على المزيد من المعلومات حول لقاحات كوفيد-19 على الرابط: bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine

ما هي المناعة؟

المناعة هي قدرة جسمك على مقاومة المرض وهي تحدث حين يتعرض جسمك لأحد الكائنات المسببة للأمراض، مثل فيروس. توجد بضعة طرق لاكتساب المناعة:

المناعة التي يسببها اللقاح: أنت تتعرض لجزء من أحد الكائنات المسببة للأمراض أو كائن مقتول من الكائنات المسببة للأمراض من خلال عملية التطعيم.

المناعة التي يتم اكتسابها عبر الإصابة: أنت تتعرض للمرض مباشرة.

وحين يحدث أي من الأمرين، يُستحث جهاز المناعة لديك لإنتاج أجسام مضادة تهاجم المرض. لدى جهازك المناعي ذاكرة وإذا تعرضت لنفس المرض أو مرض مشابه له جداً في المستقبل، فإنه سينتج نفس الأجسام المضادة بسرعة أكبر بكثير ويساعد في مقاومة الإصابة بصورة أسرع وأقوى بكثير، وغالباً حتى قبل أن تتشعر بالأعراض.

هل أحصل على الحماية بعد الإصابة بكوفيد-19؟

نعرف أنه يوجد مستوى من الحماية بعد إصابة المرء بكوفيد-19. والأشخاص الذين لديهم عدوى خفيفة أو عدوى بدون أعراض (أي لا تظهر عليهم الأعراض) ينتجون استجابة مناعية أقل. وتظهر الدراسات أن قوة **ومدة** الحماية التي يحصل عليها المرء بعد الإصابة بكوفيد-19 تتباين تبايناً كبيراً وأنها ستترك الكثير من الأشخاص عرضة للإصابة بكوفيد-19 مرة أخرى.

هل اللقاحات أفضل في توفير المناعة؟

إن محاولة بناء المناعة عبر الإصابة بكوفيد-19 أمر خطير لك وللآخرين من حولك حيث يمكنك أن تنقل العدوى للآخرين. يمكن أن يسبب كوفيد-19 مرضاً خطيراً وأعراضاً طويلة الأمد تؤثر على حياتك اليومية، وقد تسبب حتى الوفاة.

يمثل التطعيم طريقة أكثر أماناً بكثير ويمكن التنبؤ لبناء المناعة ضد كوفيد-19 حيث أنه لا يمكن الإصابة بكوفيد-19 من خلال اللقاح.

