

## 氡

氡是一种看不见、无臭、无味的放射性气体，从地下岩石和土壤中自然释放。当氡与室外空气混合时，它会很快降至低含量，并且是无害的。然而，氡会在室内累积，对您的健康构成风险。

接触氡不会立即产生任何症状，但长期接触任何含量的氡，尤其是高含量的氡，都可能导致肺癌。对于吸烟者来说，由于氡而患肺癌的风险甚至更高。氡是非吸烟者患肺癌的主要诱因，也是吸烟者患肺癌的第二大诱因。

由氡引起的肺癌是可以预防的，因为您可以减少家中的氡含量。

### 不列颠哥伦比亚省的氡

在不列颠哥伦比亚省的任何地方都可以找到氡含量较高的房屋和建筑物，但在本省的内陆和北部地区更加常见。您可以在此处找到不列颠哥伦比亚省记录的室内氡含量交互式地图：<https://bccdc.shinyapps.io/bcradonmap/>

即使您居住在氡含量普遍较低的地区，仍然建议您对家中的氡进行检测。即使建筑物距离很近，氡含量在建筑物之间也可能存在很大差异。

### 在家中检测氡

从家居装修商店或从此处在线购买一次性检测套件，价格为\$30至\$60元：

<https://takeactiononradon.ca/test-for-radon/radon-test-kits/>

将检测套件放在家中一个您每天至少会待四个小时的最底层的地方，在整个冬季进行检测，为期至少三个月，而且冬季窗户更有可能是关着的，然后将检测套件发送到实验室进行分析。几周之后，您将收到检测期间的平均含量，单位为贝克勒尔每立方米 (Bq/m<sup>3</sup>)。

加拿大卫生部建议，如果氡含量高于200 Bq/m<sup>3</sup>，则应在两年之内进行房屋修缮；如果氡含量高于600 Bq/m<sup>3</sup>，则应在一年之内进行房屋修缮，但最好将氡含量降低到尽可能低的含量。

### 减少家中的氡

降低家中的氡含量通常需要安装一个系统，该系统从家中吸收氡并将其排出室外。有几种不同类型的系统，通常成本为\$2,500至\$5,000元。有更简单的方法可以降低氡含量，例如密封地下室地

**最后更新日期：** March 6, 2024

随着时间的推移进行的网站更新，引用的链接可能已断裂。如有必要，请通过文档页眉中的联络信息通知

BCCDC 环境健康服务部 (Environmental Health Services) 。

板的裂缝和改善通风。经过认证的专业人士可以帮助您决定什么方法最适合您的家庭和预算。请在此处查找您附近的专业人士：<https://c-nrpp.ca/find-a-professional/>

### 附加信息

加拿大肺病协会（Canadian Lung Association）为诊断患有肺癌且家庭收入较低的个人提供补助金。请在此处查找更多信息：<https://www.lung.ca/lungs-matter-radon-mitigation-support>

“100个检测套件挑战”（100 Test Kit Challenge）是一个向参与社区的个人提供免费检测套件的计划。请点击此链接，了解您的社区是否正在参加今年冬季的“100个检测套件挑战”，或帮助在您的社区组织进行挑战：<https://takeactiononradon.ca/resources/100-radon-test-kit-challenge/>

不列颠哥伦比亚省各地的图书馆有借用氡检测套件服务。请在此处查找更多信息：<https://bclung.ca/radon-detector-library-lending-program>

**最后更新日期：** March 6, 2024

随着时间的推移进行的网站更新，引用的链接可能已断裂。如有必要，请通过文档页眉中的联络信息通知 BCCDC 环境健康服务部（Environmental Health Services）。