

# ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਟਾਈਮਲਾਈਨ - ਸਰਗਰਮ ਟੀ.ਬੀ.

ਉਦੋਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ  
ਸਰਗਰਮ ਟੀ.ਬੀ. ਰੋਗ ਹੋਵੇ

## ਪਹਿਲੀ ਫ਼ੇਰੀ

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਮਿਲੋਗੇ:

- ਨਰਸ ਨੂੰ
- ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ
- ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ

## ਦੂਜੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਫ਼ੇਰੀ

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਮਿਲੋਗੇ:

- ਨਰਸ ਨੂੰ
- ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ

## ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਫ਼ੇਰੀਆਂ

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਮਿਲੋਗੇ:

- ਨਰਸ ਨੂੰ
- ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ
- ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ

## ਆਖ਼ਰੀ ਫ਼ੇਰੀ

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਮਿਲੋਗੇ:

- ਨਰਸ ਨੂੰ
- ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ

### ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ:

- ਸਰਗਰਮ ਟਿਊਬਰਕੁਲੋਸਿਸ
- ਇਕਾਂਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ
- ਤੁਹਾਡੀ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਦਵਾਈ
- ਲੋੜੀਂਦਾ ਲੈਬ ਵਰਕ (ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ)
- ਲੋੜੀਂਦੇ ਫ਼ਾਲੋ-ਅੱਪ ਟੈਸਟ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦੇ ਐਕਸ-ਰੇਅ)
- ਨਿਗ੍ਹਾ (ਅੱਖਾਂ) ਦੀ ਜਾਂਚ
- ਭਾਰ ਦੇਖਣਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣੇ

2 ਘੰਟੇ ਤਕ

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਕਿਵੇਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਅੜਚਣਾਂ ਹਨ
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠ ਰਹੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣੇ

30 ਮਿੰਟ

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕਿੰਨੀ-ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਲੈਂਦੇ ਹੋ (ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ ਸਹਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਏਕਾਂਤ ਵਿੱਚ ਅੱਡ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ
  - ਛਾਤੀ ਦੇ ਐਕਸ-ਰੇਅ ਦੇ ਨਤੀਜੇ
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠ ਰਹੇ ਹੋ
  - ਬਲਗਮ ਦੇ ਨਤੀਜੇ
- ਨਿਗ੍ਹਾ (ਅੱਖਾਂ) ਦੀ ਜਾਂਚ
  - ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ
- ਭਾਰ ਦੇਖਣਾ
  - ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣੇ

60 ਮਿੰਟ

- ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਕਿਵੇਂ ਚਲ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਭਾਰ ਦੇਖਣਾ (ਸ਼ਾਇਦ)
- ਨਿਗ੍ਹਾ (ਅੱਖਾਂ) ਦੀ ਜਾਂਚ (ਸ਼ਾਇਦ)
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਜੇ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਬੁਲਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ
- ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣੇ

30 ਮਿੰਟ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਕਾਰਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਉੱਪਰ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ। ਮੁਬਾਰਕਾਂ!

ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਅਤੇ ਫ਼ਾਲੋ-ਅੱਪ ਦੇ ਘੰਟੇ-ਘੱਟ 6-9 ਮਹੀਨੇ