



Đậu mùa khỉ Monkeypox

Đậu mùa khỉ (Monkeypox) là một chứng bệnh do siêu vi khuẩn đậu mùa khỉ gây ra. Siêu vi khuẩn này xâm nhập cơ thể qua chỗ đứt da (dù không nhìn thấy chỗ đứt da), qua đường hô hấp hoặc mắt, mũi, hoặc miệng.

Tình hình hiện thời Current situation

Kể từ Tháng Năm 2022, được biết đã có những trường hợp nhiễm bệnh này tại Canada, Vương Quốc Anh, Hoa Kỳ, Âu Châu và các quốc gia khác. Tuy trước đây đã có những lần bộc phát bệnh đậu mùa khỉ, tình hình hiện thời thật bất thường vì được biết đã xảy ra nhiều trường hợp bị nhiễm cùng lúc tại nhiều quốc gia hơn.

Bệnh đậu mùa khỉ không thường lây từ người này sang người khác, nhưng khi xảy ra là vì tiếp xúc gần gũi với người nhiễm bệnh đậu mùa khỉ.

B.C. đang làm việc sát cánh với các cơ quan hợp tác của liên bang và tỉnh bang gồm cả Phòng Thí Nghiệm Vi Sinh Học Quốc Gia và Cơ Quan Sức Khỏe Công Cộng Canada. Cơ quan sức khỏe công cộng địa phương đang theo dõi tiếp tất cả những người được biết có tiếp xúc với những người bị nhiễm bệnh này.

Bệnh truyền nhiễm như thế nào How it spreads

Đậu mùa khỉ có thể truyền nhiễm từ thú vật sang người, từ người sang người và qua đồ vật bị ô nhiễm.

- Đậu mùa khỉ truyền nhiễm khi tiếp xúc với những vết lở loét trên da và vật dụng như khăn trải giường, chăn mền hoặc khăn lông có dính siêu vi khuẩn đậu mùa khỉ. Siêu vi khuẩn này cũng có thể truyền nhiễm qua những hạt hô hấp li ti như ho và nhảy mũi khi tiếp xúc gần gũi, đối diện với người bị nhiễm đậu mùa khỉ.
- Được biết là đậu mùa khỉ không truyền nhiễm qua đường tình dục. Điều này có nghĩa là siêu vi khuẩn này không truyền nhiễm qua tinh dịch, chất dịch từ âm đạo hoặc hậu môn và không phải là bệnh phong tình (STI – bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục). Siêu vi khuẩn này có thể truyền nhiễm khi tiếp xúc cận kề với nhau trong sinh hoạt tình dục.

Triệu chứng Symptoms

Các triệu chứng có thể kéo dài từ 2 đến 4 tuần và xuất hiện trong 2 chặng.

Chặng thứ nhất, các triệu chứng có thể gồm:

- Sốt
- Ớn lạnh
- Nhức đầu dữ dội
- Sưng hạch bạch huyết



- Đau lưng
- Đau bắp thịt
- Mệt mỏi hoặc mệt lả
- Các triệu chứng khác ít thông thường hơn có thể là đau cổ họng, ho, buồn nôn hoặc ói mửa, và tiêu chảy

Chặng thứ nhì thường bắt đầu từ 1 đến 5 ngày sau chặng thứ nhất.

Chặng thứ nhì, các triệu chứng có thể gồm:

- Da nổi đỏ thường bắt đầu trên mặt hoặc chân và cánh tay, và có thể ảnh hưởng đến những phần khác trên cơ thể, chẳng hạn như bàn tay, bàn chân, miệng và bộ phận sinh dục.
- Những vết lở loét đậu mùa khi thường kéo dài từ 2 đến 3 tuần. Những vết lở loét này thay đổi hình dạng dần dần từ những nốt nổi đỏ cho đến bọc nước nhỏ. Những bọc nước này cuối cùng đóng vảy khô lại và rớt ra.

Một số người trải qua các triệu chứng khác nhau. Thí dụ, họ có thể không bị các triệu chứng của chặng thứ nhất nhưng sẽ bị nổi những vết lở loét. Họ có thể chỉ bị lở loét ở một hoặc vài phần trên cơ thể.

Nếu quý vị đã tiếp xúc **If you have been exposed**

- Cơ quan sức khỏe công cộng đang theo dõi tiếp tất cả những người được biết đã có tiếp xúc với người bị nhiễm bệnh này.
- Theo dõi các triệu chứng nếu quý vị đã tiếp xúc với người được biết hoặc nghi ngờ bị nhiễm đậu mùa khi.
- Người bệnh có thể cần khoảng 1 đến 3 tuần sau khi bị nhiễm mới thấy có các triệu chứng.

Nếu quý vị bị bệnh **If you become ill**

- Hãy liên lạc với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để xin thử nghiệm. Cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe biết là quý vị đã tiếp xúc với người được biết hoặc bị nghi đã nhiễm đậu mùa khi.
- Ở nhà và tự cô lập cho đến khi quý vị nhờ chuyên viên chăm sóc sức khỏe khám.
 - Tránh xa những người quý vị sống chung nếu có thể được và đừng dùng chung khăn lông, quần áo hoặc khăn trải giường và chăn mền.
 - Nếu có thể được, hãy nhờ người trong nhà, gia đình hoặc bạn bè chăm sóc bất cứ thú vật nào nuôi trong nhà để quý vị không lây đậu mùa khi sang thú vật.
- Nếu được xác nhận là nhiễm đậu mùa khi, cơ quan sức khỏe công cộng sẽ liên lạc với quý vị để hướng dẫn thêm.



- Đậu mùa khí thường là bệnh nhẹ và đa số mọi người đều tự lành bệnh sau vài tuần.
- Chưa có cách điều trị cho bệnh đậu mùa khí. Có thể xét đến thuốc chống siêu vi khuẩn cho từng trường hợp một.

Phòng ngừa và chủng ngừa Prevention and vaccination

- Cơ Quan Y Tế Canada (Health Canada) có một số thuốc chủng ngừa đậu mùa khí giới hạn (Imvamune™) dành cho các cơ quan sức khỏe công cộng tỉnh bang và lãnh thổ nếu có những trường hợp nhiễm đậu mùa khí. Hiện thuốc chủng này không được cung cấp cho công chúng.
- Đang có thảo luận tại Canada để quyết định xem sử dụng thuốc chủng này theo cách nào là tốt nhất để giúp kiểm soát tình trạng nhiễm bệnh.
- Vào lúc này không có nhu cầu chủng ngừa đại chúng.